MERIT CATALYST

UPSSSC PET 2026 · सामान्य जागरूकता · GENERAL AWARENESS

Topic 06

★ ★ ★

भारत एवं विश्व के खेल

Sports of India & the World

ओलंपिक · एशियाई व राष्ट्रमंडल खेल · क्रिकेट · हॉकी · फ़ुटबॉल · टेनिस · बैडमिंटन · शतरंज · एथलेटिक्स · कुश्ती-मुक्केबाज़ी-निशानेबाज़ी · पैरा खेल · खेल पुरस्कार · शब्दावली

Olympics · Asian & Commonwealth Games · Cricket · Hockey · Football · Tennis · Badminton · Chess · Athletics · Wrestling-Boxing-Shooting · Para sports · Sports awards · Terminology

द्विभाषी बिंदुवार नोट्स · BILINGUAL POINT NOTES

> खेल-प्रश्न तीन प्रकार के होते हैं — (1) स्थायी तथ्य: खिलाड़ियों की संख्या, मैदान का नाम, ट्रॉफ़ी-खेल संबंध, प्रथम/इतिहास; (2) भारत की उपलब्धियाँ: ओलंपिक/एशियाई/राष्ट्रमंडल पदक, विश्व कप; (3) हालिया विजेता व पुरस्कार। ये नोट्स तीनों को समेटते हैं; हालिया तथ्य 2024–2025 तक अद्यतन हैं।
>
> Sports questions are of three kinds — (1) permanent facts: number of players, name of playing area, trophy-sport pairs, firsts/history; (2) India's achievements: Olympic/Asian/Commonwealth medals, World Cups; (3) recent winners and awards. These notes cover all three; recent facts are updated to 2024–2025.

★ 2023 = यह तथ्य UPSSSC PET के उस वर्ष के प्रश्न-पत्र में पूछा गया है। / This fact was asked in that year's UPSSSC PET paper. सभी बिंदु पहले हिंदी, फिर अंग्रेज़ी में। / Every point: Hindi first, then English.

© MERIT CATALYST — यह सामग्री केवल नामांकित विद्यार्थियों के व्यक्तिगत अध्ययन हेतु है। प्रतिलिपि, पुनर्वितरण या पुनर्विक्रय वर्जित है। / For personal study of enrolled students only. Copying, redistribution or resale is prohibited.

विषय-सूची

Contents

1. ओलंपिक खेल
   Olympic Games
2. एशियाई खेल, राष्ट्रमंडल खेल एवं अन्य बहु-खेल आयोजन
   Asian Games, Commonwealth Games & Other Multi-sport Events
3. क्रिकेट
   Cricket
4. हॉकी, फ़ुटबॉल एवं कबड्डी
   Hockey, Football & Kabaddi
5. टेनिस, बैडमिंटन, टेबल टेनिस एवं स्क्वैश
   Tennis, Badminton, Table Tennis & Squash
6. शतरंज, एथलेटिक्स, कुश्ती, मुक्केबाज़ी, निशानेबाज़ी, भारोत्तोलन एवं अन्य
   Chess, Athletics, Wrestling, Boxing, Shooting, Weightlifting & Others
7. राष्ट्रीय खेल पुरस्कार एवं खेल प्रशासन
   National Sports Awards & Sports Administration
8. खेल शब्दावली, खिलाड़ी संख्या, मैदान व ट्रॉफ़ियाँ
   Sports Terminology, Team Sizes, Playing Areas & Trophies

1 ओलंपिक खेल

Olympic Games

- **प्राचीन ओलंपिक** — 776 ई.पू. ओलंपिया (यूनान), ज़्यूस के सम्मान में; 393 ई. में सम्राट थियोडोसियस ने बंद किया। **आधुनिक ओलंपिक** — **पियरे डी कूबर्तें** (फ़्रांस) की पहल; **IOC की स्थापना 23 जून 1894 पेरिस** (→ ओलंपिक दिवस); **पहला आधुनिक ओलंपिक 1896 एथेंस** (14 देश, 241 खिलाड़ी, सभी पुरुष); महिलाएँ 1900 पेरिस से। ★ 2025

  Ancient Olympics — 776 BCE Olympia (Greece), in honour of Zeus; banned by Theodosius in 393 CE. **Modern Olympics** — initiative of **Pierre de Coubertin** (France); **IOC founded 23 June 1894 Paris** (→ Olympic Day); **first modern Games 1896 Athens** (14 nations, 241 athletes, all men); women from 1900 Paris.

- **IOC मुख्यालय लॉज़ेन (स्विट्ज़रलैंड)**; अध्यक्ष **क्रिस्टी कोवेंट्री** (ज़िम्बाब्वे, जून 2025 से — पहली महिला व अफ़्रीकी; पूर्व तैराक, 7 ओलंपिक पदक); पहले **थॉमस बाख** (2013–25)। **आदर्श वाक्य** — 'Citius, Altius, Fortius — Communiter' (तेज़, ऊँचा, मज़बूत — एक साथ; 2021 में 'Communiter' जोड़ा गया)। **ध्वज** — 5 छल्ले (नीला, पीला, काला, हरा, लाल — 5 महाद्वीप), 1913 कूबर्तें, पहली बार 1920 एंटवर्प। **मशाल रिले** 1936 बर्लिन से। **ओलंपिक शपथ** 1920 से। ★ 2022

  IOC HQ Lausanne (Switzerland); President **Kirsty Coventry** (Zimbabwe, since June 2025 — first woman & African; ex-swimmer, 7 Olympic medals); before her **Thomas Bach** (2013–25). **Motto** — 'Citius, Altius, Fortius — Communiter' ('Communiter' added 2021). **Flag** — 5 rings (blue, yellow, black, green, red — 5 continents), 1913, first flown 1920 Antwerp. **Torch relay** since 1936 Berlin. **Oath** since 1920.

- **ग्रीष्मकालीन ओलंपिक हर 4 वर्ष**: 2016 रियो, **2020 टोक्यो (2021 में, कोविड)**, **2024 पेरिस (33वाँ; 26 जुलाई–11 अगस्त; पहला उद्घाटन समारोह स्टेडियम से बाहर — सीन नदी)**, **2028 लॉस एंजेल्स** (क्रिकेट T20 की वापसी 1900 के बाद; बेसबॉल, लैक्रॉस, स्क्वैश, फ़्लैग फ़ुटबॉल), **2032 ब्रिस्बेन**; 2036 के लिए **भारत (अहमदाबाद) की दावेदारी**। **शीतकालीन**: 2022 बीजिंग (एकमात्र शहर जिसने दोनों की मेज़बानी की), **2026 मिलान-कोर्तिना (इटली)**, 2030 फ़्रेंच आल्प्स, 2034 साल्ट लेक सिटी। रद्द: 1916, 1940, 1944 (विश्व युद्ध)।

  Summer Olympics every 4 years: 2016 Rio, **2020 Tokyo (held 2021, COVID)**, **2024 Paris (33rd; 26 July–11 Aug; first opening ceremony outside a stadium — on the Seine)**, **2028 Los Angeles** (cricket T20 returns after 1900; baseball, lacrosse, squash, flag football), **2032 Brisbane**; **India (Ahmedabad) bidding for 2036**. **Winter**: 2022 Beijing (only city to host both), **2026 Milan-Cortina (Italy)**, 2030 French Alps, 2034 Salt Lake City. Cancelled: 1916, 1940, 1944 (World Wars).

- **पेरिस 2024**: पदक तालिका — **अमेरिका (40 स्वर्ण, 126 कुल), चीन (40 स्वर्ण, 91), जापान, ऑस्ट्रेलिया, फ़्रांस**; **भारत 71वाँ — 6 पदक (1 रजत, 5 कांस्य)**; शुभंकर 'फ़्रीज' (Phryge); नए खेल — ब्रेकिंग; **लियोन मार्शां** (फ़्रांस, तैराकी 4 स्वर्ण); **आर्मंड डुप्लांटिस** (पोल वॉल्ट विश्व रिकॉर्ड); **नोवाक जोकोविच** (टेनिस स्वर्ण — करियर गोल्डन स्लैम)।

  Paris 2024: medal table — **USA (40 gold, 126 total), China (40 gold, 91), Japan, Australia, France**; **India 71st — 6 medals (1 silver, 5 bronze)**; mascot 'Phryge'; new sport — breaking; **Léon Marchand** (France, 4 swimming golds); **Armand Duplantis** (pole vault WR); **Novak Djokovic** (tennis gold — career Golden Slam).

भारत के पेरिस 2024 पदक India's Paris 2024 medals	खिलाड़ी Athlete	खेल / स्पर्धा Sport / Event	टिप्पणी Note
रजत Silver	नीरज चोपड़ा Neeraj Chopra	भाला फेंक (89.45 मी.) Javelin (89.45 m)	अरशद नदीम (पाकिस्तान) स्वर्ण 92.97 मी. (ओलंपिक रिकॉर्ड) Arshad Nadeem (Pak) gold 92.97 m (OR)
कांस्य Bronze	मनु भाकर Manu Bhaker	10 मी. एयर पिस्टल 10 m air pistol	निशानेबाज़ी में पहली भारतीय महिला पदक विजेता First Indian woman shooter to win
कांस्य Bronze	मनु भाकर व सरबजोत सिंह Manu Bhaker & Sarabjot Singh	10 मी. एयर पिस्टल मिश्रित टीम 10 m air pistol mixed team	मनु — एक ही ओलंपिक में 2 पदक जीतने वाली पहली भारतीय (स्वतंत्रता के बाद) Manu — first Indian to win 2 medals at one Games (post-1947)
कांस्य Bronze	स्वप्निल कुसाले Swapnil Kusale	50 मी. राइफ़ल 3 पोज़िशन 50 m rifle 3 positions	इस स्पर्धा में भारत का पहला पदक India's first in this event
कांस्य Bronze	पुरुष हॉकी टीम Men's hockey team	हॉकी (स्पेन को 2-1) Hockey (beat Spain 2-1)	लगातार दूसरा कांस्य (टोक्यो 2020 के बाद); कप्तान हरमनप्रीत सिंह; पी.आर. श्रीजेश का विदाई मैच Second consecutive bronze; captain Harmanpreet Singh; P.R. Sreejesh's farewell
कांस्य Bronze	अमन सेहरावत Aman Sehrawat	कुश्ती 57 किग्रा फ़्रीस्टाइल Wrestling 57 kg freestyle	भारत का सबसे युवा व्यक्तिगत ओलंपिक पदक विजेता (21 वर्ष) India's youngest individual Olympic medallist (21)
—	विनेश फोगाट Vinesh Phogat	कुश्ती 50 किग्रा Wrestling 50 kg	फ़ाइनल में पहुँचीं, 100 ग्राम अधिक वज़न से अयोग्य; CAS अपील ख़ारिज Reached final, disqualified for 100 g overweight; CAS appeal rejected

भारत के पेरिस 2024 पदक India's Paris 2024 medals	खिलाड़ी Athlete	खेल / स्पर्धा Sport / Event	टिप्पणी Note
—	लक्ष्य सेन Lakshya Sen	बैडमिंटन Badminton	सेमीफ़ाइनल में पहुँचने वाले पहले भारतीय पुरुष; चौथा स्थान First Indian man in semis; 4th

- **टोक्यो 2020 (2021)**: भारत **7 पदक** (सर्वश्रेष्ठ) — **नीरज चोपड़ा स्वर्ण (भाला 87.58 मी. — एथलेटिक्स में पहला, अभिनव बिंद्रा के बाद दूसरा व्यक्तिगत स्वर्ण)**, मीराबाई चानू रजत (भारोत्तोलन 49 किग्रा), रवि दहिया रजत (कुश्ती), पी.वी. सिंधु कांस्य (लगातार 2 ओलंपिक पदक जीतने वाली पहली भारतीय महिला), लवलीना बोरगोहेन कांस्य (मुक्केबाज़ी), बजरंग पुनिया कांस्य (कुश्ती), पुरुष हॉकी कांस्य (41 वर्ष बाद)।

  Tokyo 2020 (2021): India **7 medals** (best ever) — **Neeraj Chopra gold (javelin 87.58 m — first in athletics, second individual gold after Abhinav Bindra)**, Mirabai Chanu silver (weightlifting 49 kg), Ravi Dahiya silver (wrestling), P.V. Sindhu bronze (first Indian woman with 2 consecutive Olympic medals), Lovlina Borgohain bronze (boxing), Bajrang Punia bronze, men's hockey bronze (after 41 years).

- **भारत का ओलंपिक इतिहास**: पहली भागीदारी **1900 पेरिस — नॉर्मन प्रिचर्ड (2 रजत, 200 मी. व 200 मी. बाधा)**; टीम के रूप में **1920 एंटवर्प**; **IOA 1927**; **पहला स्वर्ण — हॉकी 1928 एम्स्टर्डम (कप्तान जयपाल सिंह मुंडा; ध्यानचंद)**; हॉकी में **8 स्वर्ण** (1928, 32, 36, 48, 52, 56, 64, 80) — 1948 लंदन स्वतंत्र भारत का पहला (ब्रिटेन को 4-0); **पहला व्यक्तिगत पदक — के.डी. जाधव, कुश्ती कांस्य 1952 हेलसिंकी**; **पहला व्यक्तिगत स्वर्ण — अभिनव बिंद्रा, 10 मी. एयर राइफ़ल 2008 बीजिंग**; **पहली महिला पदक — कर्णम मल्लेश्वरी, भारोत्तोलन कांस्य 2000 सिडनी**; **पहला रजत (व्यक्तिगत) — राज्यवर्धन सिंह राठौड़ 2004 (डबल ट्रैप)**; लिएंडर पेस टेनिस कांस्य 1996; **कुल पदक 41** (10 स्वर्ण, 10 रजत, 21 कांस्य — 2024 तक)। ★ 2023

  India's Olympic history: first participation **1900 Paris — Norman Pritchard (2 silvers)**; as a team **1920 Antwerp**; **IOA 1927**; **first gold — hockey 1928 Amsterdam (captain Jaipal Singh Munda; Dhyan Chand)**; **8 hockey golds** (1928–1980) — 1948 London first as free India (beat Britain 4-0); **first individual medal — K.D. Jadhav, wrestling bronze 1952 Helsinki**; **first individual gold — Abhinav Bindra, 10 m air rifle 2008 Beijing**; **first woman medallist — Karnam Malleswari, weightlifting bronze 2000 Sydney**; **first individual silver — Rajyavardhan Rathore 2004 (double trap)**; Leander Paes tennis bronze 1996; **total 41 medals** (10 gold, 10 silver, 21 bronze — till 2024).

- **पैरालंपिक**: 1960 रोम से; **IPC मुख्यालय बॉन**; भारत का पहला स्वर्ण — **मुरलीकांत पेटकर (तैराकी 1972 हाइडलबर्ग)** — 2024 में **अर्जुन पुरस्कार (लाइफ़टाइम)**, फ़िल्म 'चंदू चैंपियन'; **टोक्यो 2020 — 19 पदक** (अवनी लेखरा — पहली भारतीय महिला पैरालंपिक स्वर्ण, सुमित अंतिल भाला WR, कृष्णा नागर, प्रमोद भगत, मनीष नरवाल); ध्वजवाहक **मारियप्पन थंगावेलु** (व टेक चंद उद्घाटन में); **पेरिस 2024 — 29 पदक (7 स्वर्ण, 9 रजत, 13 कांस्य; 18वाँ स्थान — सर्वश्रेष्ठ)** — अवनी लेखरा (लगातार दूसरा स्वर्ण), सुमित अंतिल, नितेश कुमार (बैडमिंटन), हरविंदर सिंह (तीरंदाज़ी — पहला), धरमबीर, प्रवीण कुमार, नवदीप सिंह; ध्वजवाहक सुमित अंतिल व भाग्यश्री जाधव; **देवेंद्र झाझरिया** (2 स्वर्ण; PCI अध्यक्ष 2024), **दीपा मलिक** (पहली महिला पदक 2016)। ★ 2021 · 2025

  Paralympics: since 1960 Rome; **IPC HQ Bonn**; India's first gold — **Murlikant Petkar (swimming 1972 Heidelberg)** — **Arjuna Award (Lifetime) 2024**, film 'Chandu Champion'; **Tokyo 2020 — 19 medals** (Avani Lekhara — first Indian woman Paralympic gold, Sumit Antil javelin WR, Krishna Nagar, Pramod Bhagat, Manish Narwal); flag-bearer **Mariyappan Thangavelu** (with Tek Chand at opening); **Paris 2024 — 29 medals (7 gold, 9 silver, 13 bronze; 18th — best ever)** — Avani Lekhara (2nd consecutive gold), Sumit Antil, Nitesh Kumar, Harvinder Singh (archery — first), Dharambir, Praveen Kumar, Navdeep; **Devendra Jhajharia** (2 golds; PCI President 2024), **Deepa Malik** (first woman medallist 2016).

MERIT CATALYST

2 एशियाई खेल, राष्ट्रमंडल खेल एवं अन्य बहु-खेल आयोजन

Asian Games, Commonwealth Games & Other Multi-sport Events

- **एशियाई खेल — हर 4 वर्ष**; **पहले 1951 नई दिल्ली** (नेशनल स्टेडियम; गुरु दत्त सोंधी की पहल); भारत ने **1982 नई दिल्ली** में भी मेज़बानी की (शुभंकर 'अप्पू' हाथी); आयोजक **ओलंपिक परिषद एशिया (OCA, कुवैत)** — अध्यक्ष **रणधीर सिंह** (भारत, 2024–); **19वें — हांगझोउ (चीन) 2023** (2022 से स्थगित) — **भारत 107 पदक (28 स्वर्ण, 38 रजत, 41 कांस्य; 4था स्थान; पहली बार 100+, 'इस बार 100 पार')**; चीन 383 पदक प्रथम; **20वें — आइची-नागोया (जापान) 2026 (19 सितंबर–4 अक्टूबर)**; 2030 दोहा, 2034 रियाद। ★ 2025

  Asian Games — every 4 years; **first 1951 New Delhi** (National Stadium; G.D. Sondhi's initiative); India also hosted **1982 New Delhi** (mascot 'Appu' the elephant); organised by the **Olympic Council of Asia (OCA, Kuwait)** — President **Randhir Singh** (India, 2024–); **19th — Hangzhou (China) 2023** (postponed from 2022) — **India 107 medals (28 gold, 38 silver, 41 bronze; 4th; first time 100+)**; China 383 first; **20th — Aichi-Nagoya (Japan) 2026 (19 Sept–4 Oct)**; 2030 Doha, 2034 Riyadh.
- हांगझोउ 2023 भारत की झलकियाँ: निशानेबाज़ी 22 पदक (7 स्वर्ण), एथलेटिक्स 29 पदक (नीरज स्वर्ण, पारुल चौधरी, अविनाश साबले 3000 मी. स्टीपलचेज़ स्वर्ण, तजिंदरपाल तूर); **पुरुष व महिला क्रिकेट दोनों स्वर्ण**; पुरुष हॉकी स्वर्ण; कबड्डी दोनों स्वर्ण; **पहली बार — पुरुष बैडमिंटन टीम रजत, सात्विक-चिराग स्वर्ण (बैडमिंटन में पहला)**, तीरंदाज़ी कंपाउंड 5 स्वर्ण (ज्योति सुरेखा 3, ओजस देवतले 3), टेनिस मिश्रित युगल स्वर्ण (रोहन बोपन्ना-ऋतुजा भोसले), स्क्वैश, घुड़सवारी ड्रेसाज़ टीम स्वर्ण (41 वर्ष बाद), रोलर स्केटिंग, सेपक टकरा कांस्य।

  Hangzhou 2023 highlights: shooting 22 medals (7 gold), athletics 29 (Neeraj gold, Parul Chaudhary, Avinash Sable steeplechase gold); **both men's & women's cricket gold**; men's hockey gold; kabaddi both golds; **first-ever men's badminton team silver, Satwik-Chirag gold**; compound archery 5 golds (Jyothi Surekha 3, Ojas Deotale 3); tennis mixed doubles gold (Bopanna-Bhosale); equestrian dressage team gold (after 41 years).
- **राष्ट्रमंडल खेल** — हर 4 वर्ष; पहले **1930 हैमिल्टन (कनाडा)** 'ब्रिटिश एम्पायर गेम्स'; **CGF लंदन**; भारत ने **2010 नई दिल्ली** में मेज़बानी की (शुभंकर 'शेरा'; भारत 101 पदक, दूसरा — सर्वश्रेष्ठ); **2022 बर्मिंघम — भारत 61 पदक (22 स्वर्ण; 4था)** — नीरज नहीं खेले; **2026 ग्लासगो (23 जुलाई–2 अगस्त; केवल 10 खेल — हॉकी, बैडमिंटन, कुश्ती, क्रिकेट, निशानेबाज़ी हटाए गए)**; **2030 अहमदाबाद (भारत) — शताब्दी खेल, CGF द्वारा नवंबर 2025 में स्वीकृत**।

  Commonwealth Games — every 4 years; first **1930 Hamilton (Canada)** as 'British Empire Games'; **CGF London**; India hosted **2010 New Delhi** (mascot 'Shera'; India 101 medals, 2nd — best); **2022 Birmingham — India 61 medals (22 gold; 4th)**; **2026 Glasgow (23 July–2 Aug; only 10 sports — hockey, badminton, wrestling, cricket, shooting dropped)**; **2030 Ahmedabad (India) — centenary Games, approved by CGF Nov 2025**.
- **दक्षिण एशियाई खेल (SAG) — पहले 1984 काठमांडू (नेपाल)**; 13वें 2019 काठमांडू-पोखरा (भारत 312 पदक, प्रथम); 14वें **पाकिस्तान (लाहौर-फ़ैसलाबाद-इस्लामाबाद; 2026 के लिए प्रस्तावित)**। **राष्ट्रीय खेल** — पहले 1924 लाहौर ('भारतीय ओलंपिक खेल'); 37वें गोवा 2023, **38वें उत्तराखंड 2025 (देहरादून, 28 जन–14 फ़र; सेना प्रथम, महाराष्ट्र दूसरा)**, 39वें मेघालय 2027। **खेलो इंडिया यूथ गेम्स** 2018 से; 2025 बिहार; **खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स**; **खेलो इंडिया पैरा गेम्स** 2023 से; **खेलो इंडिया विंटर गेम्स**; **खेलो इंडिया बीच गेम्स 2025 (दीव)**। ★ 2025

  South Asian Games — first 1984 Kathmandu (Nepal); 13th 2019 Kathmandu-Pokhara (India 312 medals, first); 14th **Pakistan (Lahore-Faisalabad-Islamabad; proposed for 2026)**. **National Games** — first 1924 Lahore; 37th Goa 2023, **38th Uttarakhand 2025 (Dehradun; Services first, Maharashtra second)**, 39th Meghalaya 2027. **Khelo India Youth Games** since 2018; 2025 Bihar; **Khelo India Para Games** since 2023; **Khelo India Beach Games 2025 (Diu)**.
- **अन्य: विश्व विश्वविद्यालय खेल (Universiade)** — 2023 चेंगदू, 2025 राइन-रूर (जर्मनी); **युवा ओलंपिक** — 2026 डकार (सेनेगल — अफ़्रीका में पहला); **एशियाई इंडोर व मार्शल आर्ट्स खेल** — 2025 रियाद; **विश्व खेल (World Games)** 2025 चेंगदू; **IBSA विश्व खेल (दृष्टिबाधित) 2023 बर्मिंघम — भारतीय महिला ब्लाइंड क्रिकेट टीम स्वर्ण**; **डेफ़लिंपिक्स** 2025 टोक्यो; **स्पेशल ओलंपिक्स** 2023 बर्लिन। ★ 2023

  Others: **World University Games** — 2023 Chengdu, 2025 Rhine-Ruhr; **Youth Olympics** — 2026 Dakar (Senegal — first in Africa); **Asian Indoor & Martial Arts Games** 2025 Riyadh; **World Games** 2025 Chengdu; **IBSA World Games 2023 Birmingham — Indian women's blind cricket team gold**; **Deaflympics** 2025 Tokyo; **Special Olympics** 2023 Berlin.

©MERIT CATALYST

3 क्रिकेट
Cricket

- **ICC** — 1909 (इंपीरियल क्रिकेट कॉन्फ्रेंस, लॉर्ड्स), मुख्यालय **दुबई** (2005 से); अध्यक्ष **जय शाह** (दिसंबर 2024 से — सबसे युवा, 5वें भारतीय: जगमोहन डालमिया, शरद पवार, एन. श्रीनिवासन, शशांक मनोहर); 12 पूर्ण सदस्य (अफ़ग़ानिस्तान व आयरलैंड 2017)। **BCCI** — 1928, मुंबई; अध्यक्ष **मिथुन मन्हास** (सितंबर 2025 से; पहले रोजर बिन्नी); सचिव देवजीत सैकिया। **पहला टेस्ट** 1877 मेलबर्न (ऑस्ट्रेलिया-इंग्लैंड); **भारत का पहला टेस्ट 1932 लॉर्ड्स** (कप्तान सी.के. नायडू); **पहली टेस्ट जीत 1952 मद्रास** (इंग्लैंड); **पहला ODI 1971**; **पहला T20I 2005**; **लॉर्ड्स — 'क्रिकेट का मक्का'**।

  ICC — 1909 (Imperial Cricket Conference, Lord's), HQ **Dubai** (since 2005); Chairman **Jay Shah** (Dec 2024 — youngest, 5th Indian); 12 full members. **BCCI** — 1928, Mumbai; President **Mithun Manhas** (Sept 2025; before him Roger Binny); Secretary Devajit Saikia. **First Test** 1877 Melbourne; **India's first Test 1932 Lord's** (captain C.K. Nayudu); **first Test win 1952 Madras**; **first ODI 1971**; **first T20I 2005**; **Lord's — 'Mecca of cricket'**.

- **ODI विश्व कप** (1975 से; पहले 3 इंग्लैंड में — 'प्रूडेंशियल कप'): **1983 — भारत (कपिल देव) ने लॉर्ड्स में वेस्टइंडीज़ को 43 रन से हराया** (मोहिंदर अमरनाथ मैन ऑफ़ द मैच); **2011 — भारत (धोनी) ने वानखेड़े में श्रीलंका को हराया** (युवराज प्लेयर ऑफ़ द टूर्नामेंट; घरेलू ज़मीन पर जीतने वाला पहला देश); **2023 — ऑस्ट्रेलिया (6ठा ख़िताब) ने अहमदाबाद में भारत को हराया** (विराट कोहली 765 रन — रिकॉर्ड, प्लेयर ऑफ़ द टूर्नामेंट; शमी 24 विकेट; ट्रैविस हेड 137); **2027 — द. अफ़्रीका-ज़िम्बाब्वे-नामीबिया**। सर्वाधिक ख़िताब — ऑस्ट्रेलिया 6 (1987, 99, 2003, 07, 15, 23); वेस्टइंडीज़ 1975, 79; पाकिस्तान 1992; श्रीलंका 1996; इंग्लैंड 2019 (बाउंड्री काउंट)। ★ 2025

  ODI World Cup (since 1975; first 3 in England — 'Prudential Cup'): **1983 — India (Kapil Dev) beat West Indies by 43 runs at Lord's** (Mohinder Amarnath MoM); **2011 — India (Dhoni) beat Sri Lanka at Wankhede** (Yuvraj PoT; first host nation to win); **2023 — Australia (6th title) beat India at Ahmedabad** (Kohli 765 runs — record; Shami 24 wkts; Travis Head 137); **2027 — South Africa-Zimbabwe-Namibia**. Most titles — Australia 6; WI 1975, 79; Pakistan 1992; SL 1996; England 2019.

- **T20 विश्व कप** (2007 से): **2007 — भारत (धोनी) ने जोहान्सबर्ग में पाकिस्तान को हराया**; 2010 इंग्लैंड, 2012 वेस्टइंडीज़, 2014 श्रीलंका, 2016 वेस्टइंडीज़, 2021 ऑस्ट्रेलिया, 2022 इंग्लैंड (पाकिस्तान को, MCG); **2024 — भारत (रोहित शर्मा) ने बारबाडोस में द. अफ़्रीका को 7 रन से हराया (अपराजित; जसप्रीत बुमराह PoT; कोहली 76 फ़ाइनल; सूर्यकुमार का कैच)** — रोहित, कोहली, जडेजा का T20I संन्यास; **2026 — भारत व श्रीलंका (7 फ़रवरी–8 मार्च 2026; 20 टीमें)**; 2028 ऑस्ट्रेलिया-न्यूज़ीलैंड। **सर्वाधिक ख़िताब — भारत, इंग्लैंड, वेस्टइंडीज़ (2-2)**।

  T20 World Cup (since 2007): **2007 — India (Dhoni) beat Pakistan at Johannesburg**; 2010 England, 2012 WI, 2014 SL, 2016 WI, 2021 Australia, 2022 England; **2024 — India (Rohit Sharma) beat South Africa by 7 runs at Barbados (unbeaten; Bumrah PoT; Kohli 76)** — Rohit, Kohli, Jadeja retired from T20Is; **2026 — India & Sri Lanka (7 Feb–8 Mar 2026; 20 teams)**; 2028 Australia-NZ. **Most titles — India, England, WI (2 each)**.

- **विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (WTC)**: 2021 — न्यूज़ीलैंड (भारत को, साउथैम्प्टन); 2023 — ऑस्ट्रेलिया (भारत को, द ओवल); **2025 — दक्षिण अफ़्रीका (टेम्बा बावुमा) ने लॉर्ड्स में ऑस्ट्रेलिया को 5 विकेट से हराया (11–14 जून 2025; एडेन मार्करम 136 PoM; 27 वर्ष बाद पहला ICC ख़िताब)**; 2025–27 चक्र का फ़ाइनल लॉर्ड्स 2027। **चैंपियंस ट्रॉफ़ी 2025 — भारत (रोहित) ने दुबई में न्यूज़ीलैंड को 4 विकेट से हराया** (9 मार्च 2025; पाकिस्तान मेज़बान — हाइब्रिड मॉडल; भारत का तीसरा ख़िताब: 2002 साझा, 2013, 2025; रचिन रवींद्र PoT; वरुण चक्रवर्ती); 2029 भारत। ★ 2025

  World Test Championship: 2021 — NZ (beat India, Southampton); 2023 — Australia (beat India, The Oval); **2025 — South Africa (Temba Bavuma) beat Australia by 5 wickets at Lord's (11–14 June 2025; Aiden Markram 136 PoM; first ICC title in 27 years)**; 2025–27 final at Lord's 2027. **Champions Trophy 2025 — India (Rohit) beat NZ by 4 wickets in Dubai** (9 March 2025; Pakistan host — hybrid model; India's 3rd title: 2002 shared, 2013, 2025; Rachin Ravindra PoT); 2029 India.

- **महिला क्रिकेट**: **महिला ODI विश्व कप 2025 — भारत (हरमनप्रीत कौर) ने नवी मुंबई (DY पाटिल) में दक्षिण अफ़्रीका को 52 रन से हराकर पहला ख़िताब जीता (2 नवंबर 2025; शेफ़ाली वर्मा 87 व 2 विकेट — PoM; दीप्ति शर्मा PoT — 22 विकेट; जेमिमा रोड्रिग्स सेमीफ़ाइनल 127* ऑस्ट्रेलिया के विरुद्ध)**; भारत 2005 व 2017 में उपविजेता। **महिला T20 विश्व कप 2024 (UAE) — न्यूज़ीलैंड (पहला ख़िताब)**; 2026 इंग्लैंड (जून–जुलाई)। **महिला प्रीमियर लीग (WPL)** — 2023 से; मुंबई इंडियंस (2023, 2025), RCB (2024)। **मिताली राज** — सर्वाधिक ODI रन (7805), **झूलन गोस्वामी** — सर्वाधिक ODI विकेट (255); **स्मृति मंधाना** — 2024 में एक कैलेंडर वर्ष में सर्वाधिक ODI रन (महिला); **हरमनप्रीत — 171* (2017 सेमी)**; एशियाई खेल 2023 स्वर्ण; **U-19 महिला T20 विश्व कप 2023 (शेफ़ाली) व 2025 (निक्की प्रसाद) — भारत**।

  Women's cricket: **Women's ODI World Cup 2025 — India (Harmanpreet Kaur) beat South Africa by 52 runs at Navi Mumbai (DY Patil) to win a first title (2 Nov 2025; Shafali Verma 87 & 2 wkts — PoM; Deepti Sharma PoT — 22 wkts; Jemimah Rodrigues 127* in semi vs Australia)**; India runners-up 2005 & 2017. **Women's T20 WC 2024 (UAE) — New Zealand (first title)**; 2026 England. **WPL** — since 2023; Mumbai Indians (2023, 2025), RCB (2024). **Mithali Raj** — most ODI runs (7805), **Jhulan Goswami** — most ODI wickets (255); **U-19 Women's T20 WC 2023 & 2025 — India**.

- **IPL** (2008 से; पहला विजेता राजस्थान रॉयल्स — शेन वॉर्न): सर्वाधिक ख़िताब **मुंबई इंडियंस व CSK 5-5**; KKR 3 (2012, 14, 24); **2025 — RCB (रजत पाटीदार) ने अहमदाबाद में पंजाब किंग्स को 6 रन से हराकर पहला ख़िताब जीता (3 जून 2025; कृणाल पांड्या PoM; साई सुदर्शन ऑरेंज कैप 759; प्रसिद्ध कृष्णा पर्पल कैप 25)**; 2024 KKR; 2023 CSK; **विराट कोहली — सर्वाधिक IPL रन (8000+)**; **युज़वेंद्र चहल — सर्वाधिक विकेट (200+)**; **क्रिस गेल 175*** (सर्वोच्च); **वैभव सूर्यवंशी (14 वर्ष) — 2025 में सबसे युवा शतक (35 गेंद)**; 2025 मेगा नीलामी — ऋषभ पंत ₹27 करोड़ (सर्वाधिक), श्रेयस अय्यर ₹26.75 करोड़।

  IPL (since 2008; first winner Rajasthan Royals — Shane Warne): most titles **Mumbai Indians & CSK 5 each**; KKR 3; **2025 — RCB (Rajat Patidar) beat Punjab Kings by 6 runs at Ahmedabad for a first title (3 June 2025; Krunal Pandya PoM; Sai Sudharsan Orange Cap 759; Prasidh Krishna Purple Cap 25)**; **Kohli — most IPL runs (8000+)**; **Chahal — most wickets**; **Gayle 175***; **Vaibhav Suryavanshi (14) — youngest century 2025 (35 balls)**; 2025 mega auction — Rishabh Pant ₹27 cr (highest).

- **रिकॉर्ड व 'प्रथम'**: **सचिन तेंदुलकर** — 100 अंतर्राष्ट्रीय शतक, सर्वाधिक टेस्ट (15,921) व ODI रन (18,426), पहला ODI दोहरा शतक (2010, ग्वालियर), भारत रत्न 2014 (सबसे युवा, पहला खिलाड़ी); **रोहित शर्मा** — ODI में 3 दोहरे शतक, सर्वोच्च 264, T20I में सर्वाधिक रन; **विराट कोहली** — सर्वाधिक ODI शतक (51 — 2025 तक), 2023 WC 765 रन, ICC पुरुष ODI क्रिकेटर ऑफ़ द ईयर 2023; **कपिल देव** — 1983; **सुनील गावस्कर** — 10,000 टेस्ट रन वाले पहले; **अनिल कुंबले** — एक पारी में 10 विकेट (1999, दिल्ली, पाकिस्तान — जिम लेकर के बाद दूसरे); **आर. अश्विन** — भारत के दूसरे सर्वाधिक टेस्ट विकेट (537; 2024 में संन्यास); **मुथैया मुरलीधरन** — 800 टेस्ट विकेट; **ब्रायन लारा** — 400* (सर्वोच्च टेस्ट); **महिला ODI उच्चतम स्कोर — अमेलिया केर 232* (2018)**; **धोनी** — तीनों ICC ख़िताब (T20 WC 2007, ODI WC 2011, CT 2013) वाले एकमात्र कप्तान; **पहले भारतीय टेस्ट कप्तान — सी.के. नायडू**; **पहली भारतीय महिला टेस्ट कप्तान — शांता रंगास्वामी**; **ICC हॉल ऑफ़ फ़ेम 2024 — एम.एस. धोनी**; **2025 — हाशिम अमला, डेनियल विटोरी, मैथ्यू हेडन**।

  Records & firsts: **Sachin Tendulkar** — 100 international tons, most Test (15,921) & ODI runs (18,426), first ODI double century (2010), Bharat Ratna 2014 (youngest, first sportsperson); **Rohit Sharma** — 3 ODI double tons, highest 264; **Virat Kohli** — most ODI centuries (51), 765 runs in 2023 WC; **Kapil Dev** — 1983; **Sunil Gavaskar** — first to 10,000 Test runs; **Anil Kumble** — 10 wickets in an innings (1999, Delhi); **R. Ashwin** — 537 Test wickets (retired 2024); **Muralitharan** — 800 Test wickets; **Brian Lara** — 400*; **Dhoni** — only captain with all three ICC titles; **first Indian Test captain — C.K. Nayudu**; **first Indian women's Test captain — Shantha Rangaswamy**; **ICC Hall of Fame 2024 — M.S. Dhoni**; **2025 — Hashim Amla, Daniel Vettori, Matthew Hayden**.

- **स्टेडियम: नरेंद्र मोदी स्टेडियम (मोटेरा, अहमदाबाद) — विश्व का सबसे बड़ा (1,32,000)**; ईडन गार्डन्स (कोलकाता — भारत का सबसे पुराना, 1864); वानखेड़े (मुंबई — 2011 फ़ाइनल); चिन्नास्वामी (बेंगलुरु); चेपॉक (चेन्नई); फ़िरोज़शाह कोटला → अरुण जेटली (दिल्ली); ग्रीन पार्क (कानपुर — यूपी का पुराना टेस्ट स्थल); **एकाना (भारत रत्न अटल बिहारी वाजपेयी स्टेडियम, लखनऊ — 2018)**; **वाराणसी में नया अंतर्राष्ट्रीय स्टेडियम (गंजारी, निर्माणाधीन — शिव-थीम)**; **डॉ. संपूर्णानंद स्पोर्ट्स स्टेडियम — वाराणसी (सिगरा)**; धर्मशाला (HP — सबसे ऊँचा); **चैल (HP) — विश्व का सबसे ऊँचा क्रिकेट मैदान (2444 मी.)**; मेलबर्न (MCG — 1,00,000); लॉर्ड्स ('होम ऑफ़ क्रिकेट', MCC 1787)। ★ 2022

  Stadiums: **Narendra Modi Stadium (Motera, Ahmedabad) — world's largest (132,000)**; Eden Gardens (Kolkata — oldest in India, 1864); Wankhede (Mumbai); Chinnaswamy; Chepauk; Arun Jaitley (Delhi); Green Park (Kanpur); **Ekana (Atal Bihari Vajpayee Stadium, Lucknow — 2018)**; **new Varanasi international stadium (Ganjari, under construction — Shiva theme)**; **Dr Sampurnanand Sports Stadium — Varanasi (Sigra)**; Dharamshala (highest Test venue); **Chail (HP) — world's highest cricket ground (2444 m)**; MCG; Lord's (MCC 1787).

4 हॉकी, फ़ुटबॉल एवं कबड्डी

Hockey, Football & Kabaddi

- **हॉकी** — भारत का राष्ट्रीय खेल नहीं (सरकार ने 2012 में स्पष्ट किया — कोई घोषित राष्ट्रीय खेल नहीं), पर **उत्तर प्रदेश का राज्य खेल**। **FIH** 1924 पेरिस, मुख्यालय लॉज़ेन; **हॉकी इंडिया** 2009 (अध्यक्ष दिलीप टिर्की); पहला ओलंपिक हॉकी 1908 लंदन; **मेजर ध्यानचंद** ('हॉकी के जादूगर', 1928, 32, 36 स्वर्ण; जन्म 29 अगस्त 1905 प्रयागराज; झाँसी में निधन; **राष्ट्रीय खेल दिवस 29 अगस्त**; **खेल रत्न का नाम 2021 में मेजर ध्यानचंद खेल रत्न**; ध्यानचंद स्टेडियम — लखनऊ व दिल्ली; मेरठ में **मेजर ध्यानचंद खेल विश्वविद्यालय (2022)**); **के.डी. सिंह 'बाबू'** (बाराबंकी/लखनऊ — 1948, 52 स्वर्ण; लखनऊ स्टेडियम); **मोहम्मद शाहिद** (वाराणसी, 1980 स्वर्ण); **धनराज पिल्लै**; **बलबीर सिंह सीनियर** (1948, 52, 56)।

  Hockey — not officially India's national sport (Govt clarified 2012 — none declared), but **UP's State sport**. **FIH** 1924 Paris, HQ Lausanne; **Hockey India** 2009 (President Dilip Tirkey); first Olympic hockey 1908 London; **Major Dhyan Chand** ('wizard of hockey', golds 1928, 32, 36; born 29 Aug 1905 Prayagraj; **National Sports Day 29 Aug**; **Khel Ratna renamed after him 2021**; **Major Dhyan Chand Sports University, Meerut (2022)**); **K.D. Singh 'Babu'** (Barabanki/Lucknow — 1948, 52 golds); **Mohammad Shahid** (Varanasi, 1980 gold); **Dhanraj Pillay**; **Balbir Singh Sr.**

- **हॉकी विश्व कप** (1971 से; **भारत 1975 कुआलालंपुर विजेता — कप्तान अजीत पाल सिंह, फ़ाइनल पाकिस्तान 2-1, अशोक कुमार का गोल**); 2018 व **2023 भुवनेश्वर-राउरकेला (बिरसा मुंडा स्टेडियम — सबसे बड़ा हॉकी स्टेडियम)** — जर्मनी विजेता; **2026 — बेल्जियम-नीदरलैंड (अगस्त)**; **महिला विश्व कप 2026 — बेल्जियम-नीदरलैंड**। **ओलंपिक 2024 — नीदरलैंड स्वर्ण (पुरुष व महिला दोनों), भारत कांस्य**; **पी.आर. श्रीजेश** — संन्यास, हॉकी इंडिया ने जर्सी 16 रिटायर की; **हरमनप्रीत सिंह — FIH प्लेयर ऑफ़ द ईयर 2022, 2023, 2024 (लगातार 3)**; **एशियाई चैंपियंस ट्रॉफ़ी 2024 (हुलुनबुइर, चीन) व 2025 (राजगीर, बिहार — 5वाँ ख़िताब, सितंबर 2025)** — भारत; **महिला एशियाई चैंपियंस ट्रॉफ़ी 2024 (राजगीर) — भारत**; **हॉकी इंडिया लीग** 2025 में वापसी (8 वर्ष बाद); **जूनियर विश्व कप 2025 — चेन्नई-मदुरै (भारत मेज़बान, नवंबर–दिसंबर 2025)**; 2023 एशियाई खेल स्वर्ण।

  Hockey World Cup (since 1971; **India won 1975 Kuala Lumpur — captain Ajit Pal Singh, beat Pakistan 2-1, Ashok Kumar's goal**); 2018 & **2023 Bhubaneswar-Rourkela (Birsa Munda Stadium — largest hockey stadium)** — Germany won; **2026 — Belgium-Netherlands (Aug)**. **Olympics 2024 — Netherlands gold (men & women), India bronze**; **P.R. Sreejesh** — jersey 16 retired; **Harmanpreet Singh — FIH Player of the Year 2022, 23, 24**; **Asian Champions Trophy 2024 (China) & 2025 (Rajgir, Bihar — 5th title, Sept 2025)** — India; **Women's ACT 2024 (Rajgir) — India**; **Hockey India League** returned 2025; **Junior WC 2025 — Chennai-Madurai (India hosted, Nov–Dec 2025)**.

- **फ़ुटबॉल** — **FIFA** 1904 पेरिस, मुख्यालय ज़्यूरिख, अध्यक्ष जियानी इन्फ़ैंटिनो; **विश्व कप** 1930 उरुग्वे से (हर 4 वर्ष); **2022 क़तर — अर्जेंटीना (मेसी) ने फ़्रांस को पेनल्टी पर हराया (3-3; एम्बाप्पे हैट्रिक, गोल्डन बूट; मेसी गोल्डन बॉल; मार्टिनेज़ गोल्डन ग्लव; एंज़ो फ़र्नांडेज़ युवा)**; **2026 — अमेरिका, कनाडा, मेक्सिको (11 जून–19 जुलाई; 48 टीमें; फ़ाइनल मेटलाइफ़ स्टेडियम न्यू जर्सी)**; 2030 स्पेन-पुर्तगाल-मोरक्को (+ उरुग्वे, अर्जेंटीना, पैराग्वे में 3 मैच — शताब्दी); 2034 सऊदी अरब। सर्वाधिक ख़िताब — **ब्राज़ील 5**, जर्मनी व इटली 4, अर्जेंटीना 3। **महिला विश्व कप 2023 (ऑस्ट्रेलिया-NZ) — स्पेन**; 2027 ब्राज़ील। **यूरो 2024 (जर्मनी) — स्पेन (4था ख़िताब)**; **कोपा अमेरिका 2024 — अर्जेंटीना (16वाँ — रिकॉर्ड)**; **AFC एशियाई कप 2023 (क़तर 2024) — क़तर**; 2027 सऊदी अरब; **क्लब विश्व कप 2025 (अमेरिका, 32 टीमें) — चेल्सी ने PSG को 3-0 हराया**; **चैंपियंस लीग 2025 — PSG (पहला, इंटर मिलान को 5-0)**; **बैलन डी'ओर 2024 — रोड्री (स्पेन)**; **2025 — उस्मान डेम्बेले (PSG)**; **महिला — ऐताना बोनमाती (2023, 24, 25)**; **FIFA द बेस्ट 2024 — विनीसियस जूनियर**।

  Football — **FIFA** 1904 Paris, HQ Zurich, President Gianni Infantino; **World Cup** since 1930 Uruguay; **2022 Qatar — Argentina (Messi) beat France on penalties (3-3; Mbappé hat-trick, Golden Boot; Messi Golden Ball)**; **2026 — USA, Canada, Mexico (11 June–19 July; 48 teams; final MetLife Stadium, New Jersey)**; 2030 Spain-Portugal-Morocco (+3 centenary matches in Uruguay, Argentina, Paraguay); 2034 Saudi Arabia. Most titles — **Brazil 5**, Germany & Italy 4, Argentina 3. **Women's WC 2023 — Spain**; 2027 Brazil. **Euro 2024 — Spain (4th)**; **Copa América 2024 — Argentina (16th — record)**; **AFC Asian Cup 2023 — Qatar**; **Club World Cup 2025 (USA, 32 teams) — Chelsea beat PSG 3-0**; **Champions League 2025 — PSG (first; beat Inter 5-0)**; **Ballon d'Or 2024 — Rodri; 2025 — Ousmane Dembélé; women — Aitana Bonmatí (2023, 24, 25)**; **FIFA The Best 2024 — Vinícius Jr.**

- **भारतीय फ़ुटबॉल**: **AIFF 1937** (अध्यक्ष कल्याण चौबे — पहला पूर्व खिलाड़ी); **डूरंड कप 1888 (एशिया का सबसे पुराना; विश्व में तीसरा)**; **संतोष ट्रॉफ़ी 1941** (राज्य); **IFA शील्ड 1893**; **मोहन बागान 1889 (सबसे पुराना क्लब; 1911 IFA शील्ड — ईस्ट यॉर्कशायर को हराया)**; **ISL 2014 से** (2024–25 मोहन बागान SG — शील्ड व कप); **I-लीग**; भारत ने **1950 विश्व कप के लिए क्वालिफ़ाई किया पर नहीं खेला**; **1951 व 1962 एशियाई खेल स्वर्ण**; 1956 ओलंपिक चौथा (नेविल डिसूज़ा — एशिया की पहली ओलंपिक हैट्रिक); **सुनील छेत्री** — सर्वाधिक अंतर्राष्ट्रीय गोल (95+; 2024 में संन्यास, 2025 में वापसी; खेल रत्न 2021); **बाइचुंग भूटिया** ('सिक्किमी स्नाइपर', पहले भारतीय जो यूरोपीय क्लब में खेले — बरी FC 1999); **आई.एम. विजयन**; **पी.के. बनर्जी, चुन्नी गोस्वामी**; **सैयद अब्दुल रहीम** (कोच, 'मैदान' फ़िल्म); **FIFA U-17 विश्व कप 2017 भारत में (पहला FIFA आयोजन)**; **U-17 महिला विश्व कप 2022 भारत**; **SAFF चैंपियनशिप** — भारत 9 बार (2023 बेंगलुरु); **इंटरकॉन्टिनेंटल कप 2023 — भारत**; FIFA रैंकिंग ~125–135 (2025); **मनोलो मार्केज़ → खालिद जमील (2025 कोच)**।

  Indian football: **AIFF 1937** (President Kalyan Chaubey); **Durand Cup 1888 (Asia's oldest; 3rd oldest in world)**; **Santosh Trophy 1941**; **IFA Shield 1893**; **Mohun Bagan 1889 (oldest club; 1911 IFA Shield win)**; **ISL since 2014** (2024–25 Mohun Bagan SG); India **qualified for 1950 WC but did not play**; **Asian Games gold 1951 & 1962**; 1956 Olympics 4th (Neville D'Souza — Asia's first Olympic hat-trick); **Sunil Chhetri** — most international goals (95+; retired 2024, returned 2025; Khel Ratna 2021); **Bhaichung Bhutia** (first Indian at a European club — Bury FC 1999); **Syed Abdul Rahim** (coach, film 'Maidaan'); **FIFA U-17 WC 2017 in India (first FIFA event)**; **U-17 Women's WC 2022 India**; **SAFF Championship** — India 9 times; **Khalid Jamil (coach 2025)**.

- **कबड्डी** — भारत का पारंपरिक खेल; 7 खिलाड़ी; 1936 बर्लिन ओलंपिक में प्रदर्शन; **एशियाई खेलों में 1990 से** — भारत ने पुरुष वर्ग में 8 स्वर्ण (2018 में ईरान से हारे; **2023 दोनों स्वर्ण**); **कबड्डी विश्व कप** — भारत 2004, 2007, 2016 (अहमदाबाद); **2025 विश्व कप (इंग्लैंड, मार्च) — भारत पुरुष व महिला दोनों विजेता**; **प्रो कबड्डी लीग 2014** (2024 सीज़न 11 — हरियाणा स्टीलर्स; **2025 सीज़न 12 — दबंग दिल्ली**); पटना पाइरेट्स 3 ख़िताब; **प्रदीप नरवाल** ('डुबकी किंग'), अनूप कुमार, पवन सहरावत, **अजय ठाकुर** (अर्जुन 2019); **खो-खो विश्व कप 2025 (नई दिल्ली, पहला) — भारत पुरुष व महिला दोनों विजेता (नेपाल को हराया)**; **खो-खो**: 9 खिलाड़ी, 'चेज़र-रनर'।

  Kabaddi — India's traditional sport; 7 players; demonstrated at 1936 Berlin Olympics; **Asian Games since 1990** — India 8 men's golds (lost to Iran 2018; **2023 both golds**); **Kabaddi World Cup** — India 2004, 2007, 2016; **2025 WC (England, March) — India won both men's & women's**; **Pro Kabaddi League 2014** (2024 season 11 — Haryana Steelers; **2025 season 12 — Dabang Delhi**); Patna Pirates 3 titles; **Pardeep Narwal** ('Dubki King'), Anup Kumar, Pawan Sehrawat; **Kho-Kho World Cup 2025 (New Delhi, first ever) — India won both men's & women's (beat Nepal)**; **Kho-Kho**: 9 players, 'chaser-runner'.

5 टेनिस, बैडमिंटन, टेबल टेनिस एवं स्क्वैश

Tennis, Badminton, Table Tennis & Squash

- **टेनिस — 4 ग्रैंड स्लैम: ऑस्ट्रेलियन ओपन** (जनवरी, मेलबर्न, हार्ड — रॉड लेवर एरीना), **फ़्रेंच ओपन/रोलां गैरो** (मई–जून, पेरिस, क्ले), **विंबलडन** (जून–जुलाई, लंदन, घास — सबसे पुराना 1877; सफ़ेद पोशाक), **यूएस ओपन** (अगस्त–सितंबर, न्यूयॉर्क, हार्ड — आर्थर ऐश स्टेडियम)। **2024**: AO — यानिक सिनर / आर्यना सबालेंका; FO — कार्लोस अल्काराज़ / इगा स्वियातेक; विंबलडन — अल्काराज़ / बारबोरा क्रेजीकोवा; USO — सिनर / सबालेंका। **2025**: AO — सिनर / **मैडिसन कीज़**; FO — अल्काराज़ (सिनर को 5 सेट, 5 घंटे 29 मिनट — सबसे लंबा FO फ़ाइनल) / **कोको गॉफ़**; **विंबलडन — सिनर (पहला; अल्काराज़ को) / इगा स्वियातेक (अमांडा अनिसिमोवा को 6-0, 6-0 — 1911 के बाद पहला 'डबल बैगल' फ़ाइनल; पहला विंबलडन)**; USO — अल्काराज़ / सबालेंका। **डेविस कप 2024 — इटली (लगातार दूसरा); 2025 — इटली (तीसरा)**; बिली जीन किंग कप 2024 — इटली, 2025 — इटली। ★ 2025

  Tennis — 4 Grand Slams: **Australian Open** (Jan, Melbourne, hard), **French Open/Roland Garros** (May–June, Paris, clay), **Wimbledon** (June–July, London, grass — oldest 1877; all-white), **US Open** (Aug–Sept, NY, hard). **2024**: AO — Sinner / Sabalenka; FO — Alcaraz / Swiatek; Wimbledon — Alcaraz / Krejcikova; USO — Sinner / Sabalenka. **2025**: AO — Sinner / **Madison Keys**; FO — Alcaraz (5h29m — longest FO final) / **Coco Gauff**; **Wimbledon — Sinner (first) / Iga Swiatek (beat Amanda Anisimova 6-0, 6-0 — first 'double bagel' final since 1911)**; USO — Alcaraz / Sabalenka. **Davis Cup 2024 & 2025 — Italy**; Billie Jean King Cup 2024 & 2025 — Italy.

- रिकॉर्ड: **नोवाक जोकोविच — 24 ग्रैंड स्लैम (पुरुष रिकॉर्ड)**, राफ़ेल नडाल 22 (14 फ़्रेंच ओपन; 2024 में संन्यास), रोजर फ़ेडरर 20 (2022 संन्यास); **मार्गरेट कोर्ट 24 (महिला रिकॉर्ड)**, सेरेना विलियम्स 23 (ओपन युग रिकॉर्ड), स्टेफ़ी ग्राफ़ 22 (1988 'गोल्डन स्लैम')। **भारत: लिएंडर पेस** (18 ग्रैंड स्लैम युगल/मिश्रित, 1996 ओलंपिक कांस्य, 'करियर ग्रैंड स्लैम' मिश्रित; **इंटरनेशनल टेनिस हॉल ऑफ़ फ़ेम 2024 — पहला एशियाई पुरुष**, विजय अमृतराज के साथ), **महेश भूपति** (12), **सानिया मिर्ज़ा** (6 युगल; 2023 संन्यास), **रोहन बोपन्ना** (2024 AO पुरुष युगल — 43 वर्ष में सबसे उम्रदराज़ नंबर 1; 2023 एशियाई खेल मिश्रित स्वर्ण), **सुमित नागल**, **रामनाथन कृष्णन** (1960, 61 विंबलडन सेमी), **विजय अमृतराज; डेविस कप में भारत 3 बार उपविजेता (1966, 74, 87)**।

  Records: **Novak Djokovic — 24 Grand Slams (men's record)**, Nadal 22 (14 French Opens; retired 2024), Federer 20; **Margaret Court 24 (women's record)**, Serena Williams 23 (Open era), Steffi Graf 22 (1988 'Golden Slam'). **India: Leander Paes** (18 doubles/mixed Slams, 1996 Olympic bronze; **International Tennis Hall of Fame 2024 — first Asian man**, with Vijay Amritraj), **Mahesh Bhupathi** (12), **Sania Mirza** (6 doubles), **Rohan Bopanna** (2024 AO men's doubles — oldest No.1 at 43), **Sumit Nagal**, **Ramanathan Krishnan**; **India Davis Cup runners-up 3 times (1966, 74, 87)**.

- **बैडमिंटन** — **BWF** (1934, कुआलालंपुर); **थॉमस कप (पुरुष टीम — भारत 2022 विजेता, बैंकॉक, इंडोनेशिया को 3-0; पहली बार)**, **उबेर कप (महिला टीम)**, **सुदीरमन कप (मिश्रित)** — सभी बैडमिंटन; **2024 थॉमस कप — चीन, उबेर कप — चीन**; **ऑल इंग्लैंड** (सबसे पुराना, 1899 — प्रकाश पादुकोण 1980, पुलेला गोपीचंद 2001; 2025 — शि यू क़ी / वांग ज़ी यी)। **पी.वी. सिंधु — विश्व चैंपियन 2019 (पहली भारतीय)**, ओलंपिक रजत 2016, कांस्य 2020; **साइना नेहवाल** — ओलंपिक कांस्य 2012 (पहली भारतीय बैडमिंटन पदक), विश्व नंबर 1 (2015); **किदांबी श्रीकांत** — विश्व चैंपियनशिप रजत 2021; **लक्ष्य सेन** — 2022 CWG स्वर्ण, पेरिस 2024 चौथा; **सात्विकसाईराज रंकीरेड्डी-चिराग शेट्टी** — 2023 एशियाई खेल स्वर्ण, विश्व नंबर 1 (2023), एशियाई चैंपियनशिप 2023, थाईलैंड ओपन 2024, चाइना मास्टर्स 2024; **इंडिया ओपन 2025 (नई दिल्ली, जनवरी) — पुरुष: विक्टर एक्सेलसन (डेनमार्क); महिला: आन से-यंग (द. कोरिया)**; **विश्व चैंपियनशिप 2025 (पेरिस, अगस्त) — शि यू क़ी / आन से-यंग; भारत का कोई पदक नहीं**; **BWF विश्व जूनियर 2025 — गुवाहाटी (भारत)**; **उन्नति हुड्डा, तन्वी शर्मा**। ★ 2022 · 2025

  Badminton — BWF (1934, Kuala Lumpur); **Thomas Cup (men's team — India won 2022, Bangkok, beat Indonesia 3-0; first time)**, **Uber Cup (women's team)**, **Sudirman Cup (mixed)**; **2024 Thomas & Uber Cups — China**; **All England** (oldest, 1899 — Prakash Padukone 1980, Gopichand 2001; 2025 — Shi Yuqi / Wang Zhiyi). **P.V. Sindhu — World Champion 2019 (first Indian)**, Olympic silver 2016, bronze 2020; **Saina Nehwal** — Olympic bronze 2012, World No.1 2015; **Kidambi Srikanth** — Worlds silver 2021; **Lakshya Sen** — CWG 2022 gold; **Satwik-Chirag** — 2023 Asian Games gold, World No.1; **India Open 2025 (New Delhi, Jan) — men: Viktor Axelsen (Denmark); women: An Se-young**; **World Championships 2025 (Paris) — Shi Yuqi / An Se-young; no Indian medal**; **BWF World Juniors 2025 — Guwahati**.

- **टेबल टेनिस** — ITTF 1926 (लॉज़ेन); चीन का वर्चस्व; **भारत**: शरत कमल (CWG 13 पदक; खेल रत्न 2022; पेरिस 2024 ध्वजवाहक), मनिका बत्रा (पहली भारतीय जो विश्व रैंकिंग टॉप-25 में; पेरिस 2024 प्री-क्वार्टर), **दिया चितले, अंकुर भट्टाचार्य**; **अल्टीमेट टेबल टेनिस लीग**; एशियाई खेल 2023 — सुतीर्था-अयहिका मुखर्जी कांस्य (चीन की विश्व नंबर 1 जोड़ी को हराया)। **स्क्वैश — लॉस एंजेल्स 2028 में ओलंपिक पदार्पण**; भारत: दीपिका पल्लीकल, सौरव घोषाल (2024 संन्यास), जोशना चिनप्पा, **अनाहत सिंह** (2025 एशियाई जूनियर/सीनियर — कई ख़िताब), अभय सिंह; 2023 एशियाई खेल पुरुष टीम स्वर्ण व मिश्रित युगल स्वर्ण (दीपिका-हरिंदर)।

  Table tennis — ITTF 1926; Chinese dominance; **India**: Sharath Kamal (13 CWG medals; Khel Ratna 2022; Paris 2024 flag-bearer), Manika Batra (first Indian in world top-25), **Diya Chitale, Ankur Bhattacharjee**; **Ultimate Table Tennis league**; Asian Games 2023 — Sutirtha-Ayhika Mukherjee bronze (beat China's World No.1 pair). **Squash — Olympic debut at LA 2028**; India: Dipika Pallikal, Saurav Ghosal (retired 2024), Joshna Chinappa, **Anahat Singh**, Abhay Singh; 2023 Asian Games men's team & mixed doubles gold.

6 शतरंज, एथलेटिक्स, कुश्ती, मुक्केबाज़ी, निशानेबाज़ी, भारोत्तोलन एवं अन्य

Chess, Athletics, Wrestling, Boxing, Shooting, Weightlifting & Others

- **शतरंज** — भारत में उत्पन्न ('चतुरंग', गुप्त काल); **FIDE** 1924 पेरिस, मुख्यालय लॉज़ेन, अध्यक्ष अर्कादी द्वोर्कोविच; **विश्वनाथन आनंद** — भारत के पहले ग्रैंडमास्टर (1988), **5 बार विश्व चैंपियन (2000, 07, 08, 10, 12)**, खेल रत्न के पहले प्राप्तकर्ता (1991–92), FIDE उपाध्यक्ष; **डी. गुकेश (चेन्नई) — 18वें विश्व चैंपियन, 12 दिसंबर 2024 सिंगापुर में डिंग लिरेन (चीन) को 7.5–6.5 से हराया; 18 वर्ष में सबसे युवा विश्व चैंपियन (कास्पारोव 22 का रिकॉर्ड तोड़ा)**; कैंडिडेट्स 2024 (टोरंटो) जीतने वाले सबसे युवा; **खेल रत्न 2024**; **महिला विश्व चैंपियन — जू वेनजुन (चीन; 2025 में तान झोंगयी को हराया)**; **FIDE विश्व कप 2025 (गोवा, अक्टूबर–नवंबर) — जावोखिर सिंदारोव (उज़्बेकिस्तान) विजेता; भारत मेज़बान**; **महिला विश्व कप 2025 (बटुमी) — दिव्या देशमुख (कोनेरू हम्पी को टाईब्रेक में हराया; पहली महिला भारतीय विश्व कप विजेता; 19 वर्ष; ग्रैंडमास्टर बनीं — भारत की 4थी महिला GM)**; **शतरंज ओलंपियाड 2024 (बुडापेस्ट) — भारत ने पहली बार ओपन व महिला दोनों स्वर्ण जीते** (गुकेश, प्रज्ञानानंद, अर्जुन एरिगैसी, विदित, हरिकृष्णा; हरिका, वैशाली, दिव्या, वंतिका, तानिया); 2022 ओलंपियाड चेन्नई (महाबलीपुरम) में; **आर. प्रज्ञानानंद** — 2023 विश्व कप उपविजेता (कार्लसन से हारे), 2025 टाटा स्टील मास्टर्स विजेता; **अर्जुन एरिगैसी** — 2800 रेटिंग पार करने वाले दूसरे भारतीय (2024); **कोनेरू हम्पी** — 2024 विश्व रैपिड चैंपियन (दूसरी बार), 2025 विश्व कप उपविजेता; **वैशाली** — GM (प्रज्ञानानंद के साथ पहली भाई-बहन GM जोड़ी); **मैग्नस कार्लसन** (नॉर्वे) — विश्व नंबर 1; **ग्लोबल चेस लीग**; भारत में **85+ ग्रैंडमास्टर** (2025)।

  Chess — originated in India ('Chaturanga', Gupta era); **FIDE** 1924 Paris, HQ Lausanne, President Arkady Dvorkovich; **Viswanathan Anand** — India's first GM (1988), **5-time World Champion (2000, 07, 08, 10, 12)**, first Khel Ratna (1991–92), FIDE Deputy President; **D. Gukesh (Chennai) — 18th World Champion, beat Ding Liren 7.5–6.5 in Singapore on 12 Dec 2024; youngest ever at 18 (broke Kasparov's record of 22)**; youngest Candidates winner (Toronto 2024); **Khel Ratna 2024**; **Women's World Champion — Ju Wenjun (China; beat Tan Zhongyi 2025)**; **FIDE World Cup 2025 (Goa, Oct–Nov) — Javokhir Sindarov (Uzbekistan) won; India hosted**; **Women's World Cup 2025 (Batumi) — Divya Deshmukh (beat Koneru Humpy in tiebreaks; first Indian woman to win; became GM — India's 4th woman GM)**; **Chess Olympiad 2024 (Budapest) — India won both Open & Women's gold for the first time**; 2022 Olympiad at Chennai; **R. Praggnanandhaa** — 2023 World Cup runner-up, 2025 Tata Steel Masters winner; **Arjun Erigaisi** — 2nd Indian past 2800 (2024); **Koneru Humpy** — 2024 World Rapid champion; **Magnus Carlsen** — World No.1; India has **85+ GMs** (2025).

- **एथलेटिक्स — वर्ल्ड एथलेटिक्स** (मोनाको, अध्यक्ष सेबेस्टियन को); **नीरज चोपड़ा** (पानीपत, हरियाणा) — टोक्यो 2020 स्वर्ण, पेरिस 2024 रजत, **विश्व चैंपियनशिप 2023 बुडापेस्ट स्वर्ण (पहला भारतीय)**, 2022 रजत, डायमंड लीग 2022 विजेता, एशियाई खेल 2018 व 2023 स्वर्ण, CWG 2018 स्वर्ण, **90.23 मी. (दोहा डायमंड लीग, मई 2025 — पहली बार 90 मी. पार; राष्ट्रीय रिकॉर्ड)**, **'NC क्लासिक' बेंगलुरु जुलाई 2025 (भारत का पहला विश्व एथलेटिक्स गोल्ड-लेवल जेवलिन मीट — नीरज विजेता)**, **विश्व चैंपियनशिप 2025 टोक्यो — नीरज 8वें, सचिन यादव (यूपी, बागपत) 4थे (86.27 मी.); केशोर्न वालकॉट (त्रिनिदाद) स्वर्ण; अरशद नदीम 10वें**; सूबेदार, पद्मश्री 2022, खेल रत्न 2021; **राष्ट्रीय भाला दिवस 7 अगस्त**। **अविनाश साबले** — 3000 मी. स्टीपलचेज़ NR (8:09.91), एशियाई खेल 2023 स्वर्ण, CWG 2022 रजत; **पारुल चौधरी** (मेरठ, यूपी) — एशियाई खेल 2023 5000 मी. स्वर्ण व स्टीपलचेज़ रजत, अर्जुन 2023; **अन्नू रानी** (मेरठ) — भाला, एशियाई खेल 2023 स्वर्ण (पहली भारतीय महिला); **ज्योति याराजी** — 100 मी. बाधा NR; **तजिंदरपाल सिंह तूर** — शॉटपुट; **मुरली श्रीशंकर** — लंबी कूद; **गुलवीर सिंह** — 5000/10000 मी. NR (2024–25); **अनिमेष कुजूर** — 100 मी. NR 10.18 (2025), 200 मी. NR; **हिमा दास** ('ढिंग एक्सप्रेस', 2018 U-20 विश्व 400 मी. स्वर्ण); **दुती चंद**; **पी.टी. उषा** ('पय्योली एक्सप्रेस', 1984 LA 400 मी. बाधा — 1/100 सेकंड से चूकीं; IOA अध्यक्ष 2022); **मिल्खा सिंह** ('फ़्लाइंग सिख', 1960 रोम 400 मी. चौथे; 1958 CWG स्वर्ण — पहला); **अंजू बॉबी जॉर्ज** (2003 विश्व चैंपियनशिप कांस्य — पहला); **मैराथन 42.195 किमी**; **उसैन बोल्ट** — 100 मी. 9.58 सेकंड (2009 बर्लिन), 200 मी. 19.19; **नोआ लाइल्स** — पेरिस 2024 100 मी. स्वर्ण; **आर्मंड डुप्लांटिस** — पोल वॉल्ट 6.30 मी. (2025 टोक्यो WR); **फ़ेथ किपयेगॉन** — 1500 मी. WR; **2025 विश्व चैंपियनशिप टोक्यो (13–21 सितंबर)** — अमेरिका शीर्ष; **2027 बीजिंग**; **डायमंड लीग फ़ाइनल 2025 ज़्यूरिख**।

  Athletics — World Athletics (Monaco, President Sebastian Coe); **Neeraj Chopra** (Panipat) — Tokyo 2020 gold, Paris 2024 silver, **World Championships 2023 Budapest gold (first Indian)**, 2022 silver, Diamond League 2022 winner, Asian Games 2018 & 2023 gold, CWG 2018 gold, **90.23 m (Doha DL, May 2025 — first past 90 m; NR)**, **'NC Classic' Bengaluru July 2025 (India's first World Athletics gold-level javelin meet — Neeraj won)**, **Worlds 2025 Tokyo — Neeraj 8th, Sachin Yadav (Baghpat, UP) 4th (86.27 m); Keshorn Walcott (Trinidad) gold; Arshad Nadeem 10th**; Padma Shri 2022, Khel Ratna 2021; **National Javelin Day 7 Aug**. **Avinash Sable** — 3000 m steeplechase NR, Asian Games 2023 gold; **Parul Chaudhary** (Meerut, UP) — Asian Games 2023 5000 m gold; **Annu Rani** (Meerut) — javelin, Asian Games 2023 gold; **Jyothi Yarraji** — 100 m hurdles NR; **Gulveer Singh** — 5000/10000 m NR; **Animesh Kujur** — 100 m NR 10.18 (2025); **Hima Das** ('Dhing Express'); **P.T. Usha** ('Payyoli Express', 1984 LA 4th by 1/100 s; IOA President 2022); **Milkha Singh** ('Flying Sikh', 1960 Rome 4th; 1958 CWG gold); **Anju Bobby George** (2003 Worlds bronze); **marathon 42.195 km**; **Usain Bolt** — 100 m 9.58 s (2009); **Noah Lyles** — Paris 2024 100 m gold; **Armand Duplantis** — pole vault 6.30 m (2025 WR); **2025 Worlds Tokyo (13–21 Sept)**; **2027 Beijing**.

- **कुश्ती — UWW** (स्विट्ज़रलैंड); **के.डी. जाधव** — 1952 कांस्य (पहला व्यक्तिगत ओलंपिक पदक; फ़िल्म 'पॉकेट डायनमो'); **सुशील कुमार** — 2008 कांस्य, 2012 रजत (2 व्यक्तिगत ओलंपिक पदक वाले पहले; 2010 विश्व चैंपियन — पहला); **योगेश्वर दत्त** — 2012 कांस्य; **साक्षी मलिक** — 2016 कांस्य (पहली महिला पहलवान); **बजरंग पुनिया** — 2020 कांस्य; **रवि दहिया** — 2020 रजत; **अमन सेहरावत** — 2024 कांस्य; **विनेश फोगाट** — 2 CWG स्वर्ण, एशियाई खेल 2018 स्वर्ण, 2024 अयोग्य, हरियाणा विधायक (जुलाना, 2024); **अंतिम पंघाल**; **दीपक पुनिया**; **2021 में नरसिंह यादव (वाराणसी — डोपिंग)**; **सुमित मलिक (2021 डोपिंग प्रतिबंध, 2 वर्ष — 2021 PYQ)**; **WFI** विवाद 2023 (बृजभूषण शरण सिंह — कैसरगंज, यूपी); **U-23 व U-20** में भारत के कई पदक; **कुश्ती ओलंपिक 2028 में शामिल**; **दंगल (हरियाणा), अखाड़ा (यूपी — वाराणसी, गोरखपुर)**; कुश्ती के प्रकार — फ़्रीस्टाइल व ग्रीको-रोमन (केवल पुरुष)।

  ★ 2021 · 2023

  Wrestling — UWW; **K.D. Jadhav** — 1952 bronze (first individual Olympic medal; 'Pocket Dynamo'); **Sushil Kumar** — 2008 bronze, 2012 silver (first with 2 individual Olympic medals; 2010 World Champion — first); **Yogeshwar Dutt** — 2012 bronze; **Sakshi Malik** — 2016 bronze (first woman wrestler); **Bajrang Punia** — 2020 bronze; **Ravi Dahiya** — 2020 silver; **Aman Sehrawat** — 2024 bronze; **Vinesh Phogat** — 2 CWG golds, Asian Games 2018 gold, 2024 disqualified, Haryana MLA (Julana, 2024); **Antim Panghal**; **Sumit Malik (2-year doping ban 2021)**; **WFI** row 2023 (Brij Bhushan Sharan Singh — Kaiserganj, UP); styles — freestyle & Greco-Roman (men only); **dangal (Haryana), akhara (UP — Varanasi, Gorakhpur)**.

- **मुक्केबाज़ी** — रिंग (खेल क्षेत्र), 3 राउंड × 3 मिनट; **विजेंदर सिंह** — 2008 कांस्य (पहला); **मैरी कॉम** ('मैग्निफ़िसेंट मैरी', मणिपुर) — 6 विश्व चैंपियनशिप स्वर्ण (एकमात्र), 2012 कांस्य, राज्यसभा 2016, पद्म विभूषण 2020; **लवलीना बोरगोहेन** — 2020 कांस्य, 2023 विश्व चैंपियन (75 किग्रा), एशियाई खेल 2023 रजत; **निकहत ज़रीन** — 2022 व 2023 विश्व चैंपियन (50 किग्रा), CWG 2022 स्वर्ण; **नीतू घंघास, स्वीटी बूरा** — 2023 विश्व चैंपियन (नई दिल्ली में महिला विश्व चैंपियनशिप — भारत के 4 स्वर्ण); **अमित पंघाल** — 2019 विश्व रजत; **2025 विश्व मुक्केबाज़ी चैंपियनशिप (लिवरपूल, सितंबर — नई संस्था 'वर्ल्ड बॉक्सिंग') — जैस्मिन लंबोरिया स्वर्ण (57 किग्रा — पहली भारतीय), मीनाक्षी हुड्डा स्वर्ण (48 किग्रा), नूपुर रजत, पूजा रानी कांस्य; IBA (पूर्व AIBA) से IOC ने 2023 में मान्यता वापस ली; 'वर्ल्ड बॉक्सिंग' (2023) को 2025 में IOC ने मान्यता दी — BFI संस्थापक सदस्य; मुहम्मद अली** ('द ग्रेटेस्ट'); **माइक टायसन**; **ओलंपिक 2024 — इमान ख़ेलिफ़ (अल्जीरिया) विवाद**। ★ 2025

  Boxing — ring; 3 rounds × 3 min; **Vijender Singh** — 2008 bronze (first); **Mary Kom** ('Magnificent Mary', Manipur) — 6 World Championship golds (only one), 2012 bronze, Rajya Sabha 2016, Padma Vibhushan 2020; **Lovlina Borgohain** — 2020 bronze, 2023 World Champion (75 kg); **Nikhat Zareen** — 2022 & 2023 World Champion (50 kg), CWG 2022 gold; **Nitu Ghanghas, Saweety Boora** — 2023 World Champions (New Delhi hosted — India 4 golds); **Amit Panghal**; **2025 World Boxing Championships (Liverpool, Sept — new body 'World Boxing') — Jaismine Lamboria gold (57 kg — first Indian), Minakshi Hooda gold (48 kg), Nupur silver, Pooja Rani bronze**; **IOC withdrew IBA's recognition 2023; recognised 'World Boxing' 2025 — BFI a founding member**; **Muhammad Ali** ('The Greatest').
- **निशानेबाज़ी — ISSF** (म्यूनिख); **NRAI** 1951 (अध्यक्ष कलिकेश नारायण सिंह देव); **अभिनव बिंद्रा** — 2008 स्वर्ण (10 मी. एयर राइफ़ल; पहला व्यक्तिगत ओलंपिक स्वर्ण; ओलंपिक ऑर्डर 2024); **राज्यवर्धन राठौड़** — 2004 रजत (डबल ट्रैप); **गगन नारंग** — 2012 कांस्य (IOA उपाध्यक्ष; पेरिस 2024 शेफ़ द मिशन); **विजय कुमार** — 2012 रजत (25 मी. रैपिड फ़ायर); **जसपाल राणा** (कोच), **अंजलि भागवत, जीतू राय, हीना सिद्धू**; **मनु भाकर** (झज्जर, हरियाणा) — पेरिस 2024 में 2 कांस्य, खेल रत्न 2024; **सरबजोत सिंह**; **स्वप्निल कुसाले**; **सिफ़्त कौर समरा** — एशियाई खेल 2023 स्वर्ण (50 मी. 3P — विश्व रिकॉर्ड); **ऐश्वर्य प्रताप सिंह तोमर** (MP); **रुद्रांक्ष पाटिल** — 2022 विश्व चैंपियन; **ISSF विश्व कप 2025 (नई दिल्ली, अप्रैल) — भारत मेज़बान; ISSF विश्व कप फ़ाइनल 2025 दोहा**; **डॉ. करणी सिंह शूटिंग रेंज (नई दिल्ली)**; भोपाल (MP शूटिंग अकादमी); प्रमुख स्पर्धाएँ: 10 मी. एयर राइफ़ल/पिस्टल, 25 मी. रैपिड फ़ायर, 50 मी. 3 पोज़िशन, ट्रैप, स्कीट।

  Shooting — ISSF (Munich); **NRAI** 1951 (President Kalikesh Narayan Singh Deo); **Abhinav Bindra** — 2008 gold (10 m air rifle; first individual Olympic gold; Olympic Order 2024); **Rajyavardhan Rathore** — 2004 silver (double trap); **Gagan Narang** — 2012 bronze (Paris 2024 Chef de Mission); **Vijay Kumar** — 2012 silver (25 m rapid fire); **Jaspal Rana** (coach); **Manu Bhaker** (Jhajjar) — 2 bronzes Paris 2024, Khel Ratna 2024; **Sarabjot Singh**; **Swapnil Kusale**; **Sift Kaur Samra** — Asian Games 2023 gold (50 m 3P — WR); **Aishwary Pratap Singh Tomar**; **Rudrankksh Patil** — 2022 World Champion; **ISSF World Cup 2025 (New Delhi, April) — India hosted; WC Final 2025 Doha**; **Dr Karni Singh Range (New Delhi)**; events: 10 m air rifle/pistol, 25 m rapid fire, 50 m 3P, trap, skeet.

©MERIT CATALYST

- **भारोत्तोलन — कर्णम मल्लेश्वरी** (2000 कांस्य — पहली महिला), **मीराबाई चानू** (मणिपुर — 2020 रजत 49 किग्रा; 2017 विश्व चैंपियन; CWG 2018, 2022 स्वर्ण; पेरिस 2024 चौथी; खेल रत्न 2018); **जेरेमी लालरिनुंगा** (मिज़ोरम — 2018 युवा ओलंपिक स्वर्ण, CWG 2022 स्वर्ण); **अचिंता शेउली** (CWG 2022 स्वर्ण)। **तीरंदाज़ी — दीपिका कुमारी** (झारखंड, विश्व नंबर 1 2012, 2021), **अतनु दास**, **तरुणदीप राय**, **ज्योति सुरेखा वेन्नम** (कंपाउंड — 2023 एशियाई खेल 3 स्वर्ण, 2023 विश्व चैंपियनशिप महिला टीम स्वर्ण — पहला), **ओजस देवतले** (2023 विश्व चैंपियन कंपाउंड — पहला भारतीय पुरुष), **अदिति स्वामी** (2023 विश्व चैंपियन — 17 वर्ष, सबसे युवा), **धीरज बोम्मादेवरा** (पेरिस 2024 चौथे — मिश्रित), **अभिषेक वर्मा**; **कंपाउंड तीरंदाज़ी LA 2028 में पदार्पण**; **लिंबा राम** (राजस्थान)। **जिम्नास्टिक्स — दीपा कर्माकर** (त्रिपुरा — रियो 2016 चौथी, 'प्रोडुनोवा वॉल्ट'; 2024 एशियाई चैंपियनशिप स्वर्ण — पहली भारतीय; 2024 संन्यास), **प्रणति नायक**। **तैराकी — माइकल फ़ेल्प्स** (23 ओलंपिक स्वर्ण, 28 पदक — सर्वाधिक), **लियोन मार्शां**, **कैटी लेडेकी**, **समर मैकिंटोश**; भारत — **साजन प्रकाश, श्रीहरि नटराज** (टोक्यो 2020 — 'A' क्वालिफ़िकेशन वाले पहले), **धिनिधि देसिंघु** (पेरिस 2024 — सबसे युवा भारतीय, 14 वर्ष), **मिहिर सेन** (इंग्लिश चैनल 1958 — पहला भारतीय), **आरती साहा** (1959 — पहली एशियाई महिला; पद्मश्री पाने वाली पहली खिलाड़ी), **बुला चौधरी**।

  Weightlifting — Karnam Malleswari (2000 bronze), **Mirabai Chanu** (Manipur — 2020 silver 49 kg; 2017 World Champion; CWG 2018, 2022 gold; Paris 2024 4th; Khel Ratna 2018); **Jeremy Lalrinnunga** (Mizoram — 2018 YOG gold, CWG 2022 gold); **Achinta Sheuli**. **Archery — Deepika Kumari** (Jharkhand, World No.1 2012, 2021), **Atanu Das**, **Tarundeep Rai**, **Jyothi Surekha Vennam** (compound — 3 golds Asian Games 2023, 2023 Worlds women's team gold — first), **Ojas Deotale** (2023 compound World Champion — first Indian man), **Aditi Swami** (2023 World Champion at 17 — youngest), **Dhiraj Bommadevara** (Paris 2024 4th — mixed); **compound archery debuts at LA 2028**; **Limba Ram**. **Gymnastics — Dipa Karmakar** (Tripura — Rio 2016 4th, 'Produnova vault'; 2024 Asian Championships gold — first Indian; retired 2024), **Pranati Nayak**. **Swimming — Michael Phelps** (23 golds, 28 medals — most ever), **Léon Marchand**, **Katie Ledecky**, **Summer McIntosh**; India — **Sajan Prakash, Srihari Nataraj** (Tokyo 2020 — first 'A' qualifiers), **Dhinidhi Desinghu** (Paris 2024 — youngest Indian, 14), **Mihir Sen** (English Channel 1958 — first Indian), **Arati Saha** (1959 — first Asian woman; first sportswoman with Padma Shri), **Bula Choudhury**.

©MERIT CATALYST

- **अन्य: गोल्फ़ — अनिर्बान लाहिड़ी, शुभंकर शर्मा** (2023 द ओपन — रॉयल लिवरपूल में संयुक्त 8वें — भारतीय का सर्वश्रेष्ठ; 2018 एशियाई टूर ऑर्डर ऑफ़ मेरिट), **जीव मिल्खा सिंह** (यूरोपीय टूर जीतने वाले पहले भारतीय), **अदिति अशोक** (टोक्यो 2020 चौथी), **दीक्षा डागर** (पेरिस 2024), **अर्जुन अटवाल** (PGA टूर जीत — पहला), **रॉयल कलकत्ता गोल्फ़ क्लब (1829 — ब्रिटेन के बाहर सबसे पुराना); मास्टर्स 2025 — रोरी मैकिलरॉय (करियर ग्रैंड स्लैम); स्कॉटी शेफ़लर** — विश्व नंबर 1, 2025 PGA व ओपन चैंपियन; **राइडर कप 2025 — यूरोप**। **फ़ॉर्मूला 1 — मैक्स वर्स्टापेन** (रेड बुल — 2021, 22, 23, 24 चैंपियन); **2025 चैंपियन — लैंडो नॉरिस (मैक्लारेन; पहला ख़िताब, अबू धाबी 7 दिसंबर 2025); लुईस हैमिल्टन** (7 ख़िताब; 2025 से फ़ेरारी), **माइकल शूमाकर** (7); **नरेन कार्तिकेयन** (पहला भारतीय F1 चालक, 2005), **करुण चंदोक; भारतीय ग्रां प्री** — बुद्ध इंटरनेशनल सर्किट, ग्रेटर नोएडा (यूपी) 2011–13; **मोटोजीपी भारत 2023 (बुद्ध सर्किट); फ़ॉर्मूला E** हैदराबाद 2023। **साइक्लिंग** — टूर डी फ़्रांस (2024, 2025 — तादेज पोगाचार, स्लोवेनिया — 4 ख़िताब); भारत — **एसो अल्बेन** (2019 विश्व कप — पहला)। **स्नूकर/बिलियर्ड्स — पंकज आडवाणी** (28+ विश्व ख़िताब), **गीत सेठी, माइकल फ़रेरा; विल्सन जोन्स** (पहला भारतीय विश्व चैंपियन 1958 — किसी भी खेल में)। **पोलो** — भारत में उत्पन्न (मणिपुर — 'सगोल कांगजेई'; **इंफाल पोलो ग्राउंड — विश्व का सबसे पुराना**; 1859 सिलचर पोलो क्लब — सबसे पुराना; **कोलकाता का पैट विलियमसन ग्राउंड — पोलो); कैलकटा पोलो क्लब 1862**। **नौकायन/रोइंग — बलराज पंवार** (पेरिस 2024 — 23वें); **अर्जुन लाल जाट-अरविंद सिंह** (एशियाई खेल 2023 रजत); **दत्तू भोकनल**। **घुड़सवारी — फ़ौआद मिर्ज़ा** (2018 एशियाई खेल 2 रजत — 36 वर्ष बाद; टोक्यो 2020 — 20 वर्ष बाद ओलंपिक); **अनुष अग्रवाल** (2023 एशियाई खेल ड्रेसाज़ कांस्य — पहला व्यक्तिगत; 2024 पेरिस — पहला भारतीय ड्रेसाज़)। **पर्वतारोहण — तेनज़िंग नोर्गे** (1953 एवरेस्ट, हिलेरी के साथ), **बछेंद्री पाल** (1984 — पहली भारतीय महिला; उत्तरकाशी), **संतोष यादव** (दो बार), **अरुणिमा सिन्हा** (अंबेडकरनगर, यूपी — पहली दिव्यांग महिला 2013), **मालावथ पूर्णा** (13 वर्ष — सबसे युवा लड़की), **अवतार सिंह चीमा** (1965 — पहला भारतीय), **कामी रीता शेरपा** (31 बार — रिकॉर्ड, 2025), **आरोहण दिवस 29 मई, तेनज़िंग नोर्गे राष्ट्रीय साहसिक पुरस्कार**। ★ 2023

  Others: **Golf — Anirban Lahiri**, **Shubhankar Sharma** (2023 The Open — tied-8th at Royal Liverpool — best by an Indian), **Jeev Milkha Singh** (first Indian to win on European Tour), **Aditi Ashok** (Tokyo 2020 4th), **Diksha Dagar**, **Arjun Atwal** (first PGA Tour win), **Royal Calcutta Golf Club (1829 — oldest outside Britain)**; **Masters 2025 — Rory McIlroy (career Grand Slam)**; **Scottie Scheffler** — World No.1; **Ryder Cup 2025 — Europe**. **Formula 1** — **Max Verstappen** (2021–24 champion); **2025 champion — Lando Norris (McLaren; first title, Abu Dhabi 7 Dec 2025)**; **Lewis Hamilton** (7; Ferrari from 2025), **Schumacher** (7); **Narain Karthikeyan** (first Indian F1 driver, 2005); **Indian GP** — Buddh International Circuit, Greater Noida (UP) 2011–13; **MotoGP India 2023 (Buddh)**. **Cycling** — Tour de France 2024, 2025 — Tadej Pogačar (4 titles); **Esow Alben**. **Snooker/Billiards** — **Pankaj Advani** (28+ world titles), **Geet Sethi**, **Michael Ferreira**; **Wilson Jones** (first Indian world champion in any sport, 1958). **Polo** — originated in India (Manipur — 'Sagol Kangjei'; **Imphal Polo Ground — world's oldest**; 1859 Silchar Polo Club — oldest; **Pat Williamson Ground, Kolkata — polo**); **Calcutta Polo Club 1862**. **Rowing** — **Balraj Panwar** (Paris 2024); **Arjun Lal Jat-Arvind Singh**. **Equestrian** — **Fouaad Mirza** (2018 Asian Games 2 silvers), **Anush Agarwalla** (2023 Asian Games dressage bronze; Paris 2024 — first Indian in dressage). **Mountaineering** — **Tenzing Norgay** (1953 Everest with Hillary), **Bachendri Pal** (1984 — first Indian woman), **Santosh Yadav** (twice), **Arunima Sinha** (Ambedkar Nagar, UP — first female amputee 2013), **Malavath Purna** (13 — youngest girl), **Avtar Singh Cheema** (1965 — first Indian), **Kami Rita Sherpa** (31 times — record, 2025), **Everest Day 29 May**, **Tenzing Norgay National Adventure Award**.

©MERIT CATALYST

7 राष्ट्रीय खेल पुरस्कार एवं खेल प्रशासन

National Sports Awards & Sports Administration

पुरस्कार Award	स्थापना Since	किसे / राशि For / Amount	प्रमुख तथ्य व हालिया विजेता Key facts & recent winners
मेजर ध्यानचंद खेल रत्न (पूर्व राजीव गांधी खेल रत्न) Major Dhyan Chand Khel Ratna (formerly Rajiv Gandhi Khel Ratna)	1991–92	सर्वोच्च खेल सम्मान; 4 वर्ष का प्रदर्शन; ₹25 लाख Highest sporting honour; 4-year performance; ₹25 lakh	पहला — विश्वनाथन आनंद; 2021 — नीरज चोपड़ा सहित 12 (रिकॉर्ड); 2022 — शरत कमल; 2023 — चिराग शेट्टी व सात्विकसाईराज; **2024 (जनवरी 2025 समारोह) — डी. गुकेश (शतरंज), मनु भाकर (निशानेबाज़ी), हरमनप्रीत सिंह (हॉकी), प्रवीण कुमार (पैरा ऊँची कूद)**; नाम परिवर्तन 6 अगस्त 2021 First — Viswanathan Anand; 2021 — 12 incl. Neeraj (record); 2022 — Sharath Kamal; 2023 — Chirag Shetty & Satwiksairaj; **2024 (Jan 2025 ceremony) — D. Gukesh (chess), Manu Bhaker (shooting), Harmanpreet Singh (hockey), Praveen Kumar (para high jump)**; renamed 6 Aug 2021
अर्जुन पुरस्कार Arjuna Award	1961	खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन (4 वर्ष) + नेतृत्व-अनुशासन; ₹15 लाख, अर्जुन की कांस्य प्रतिमा Outstanding performance in sports (4 yrs) + leadership; ₹15 lakh, bronze Arjuna statuette	2024 — 32 खिलाड़ी (17 पैरा — रिकॉर्ड) — ज्योति याराजी, अन्नू रानी, सरबजोत सिंह, स्वप्निल कुसाले, अमन सेहरावत, अभिषेक (हॉकी), वंतिका अग्रवाल (शतरंज), नीतू, स्वीटी, प्रणय आदि; **अर्जुन (लाइफ़टाइम) 2024 — सुचा सिंह (एथलेटिक्स), मुरलीकांत पेटकर (पैरा-तैराकी)**; 2023 — 26 (मोहम्मद शमी, पारुल चौधरी, अदिति स्वामी, ओजस) 2024 — 32 athletes (17 para — record) — Jyothi Yarraji, Annu Rani, Sarabjot, Swapnil, Aman Sehrawat, Vantika Agrawal etc.; **Arjuna (Lifetime) 2024 — Sucha Singh (athletics), Murlikant Petkar (para-swimming)**; 2023 — 26 (Shami, Parul, Aditi, Ojas)
द्रोणाचार्य पुरस्कार Dronacharya Award	1985	कोचों को; नियमित व लाइफ़टाइम श्रेणी; ₹15 लाख Coaches; regular & lifetime categories; ₹15 lakh	**2024 नियमित — सुभाष राणा (पैरा-निशानेबाज़ी), दीपाली देशपांडे (निशानेबाज़ी), संदीप सांगवान (हॉकी)**; लाइफ़टाइम — एस. मुरलीधरन (बैडमिंटन), अरमांडो कोलासो (फ़ुटबॉल); 2023 — ललित कुमार (कुश्ती), आर.बी. रमेश (शतरंज), महावीर प्रसाद सैनी (पैरा एथलेटिक्स), शिवेंद्र सिंह (हॉकी), गणेश प्रभाकर (मल्लखंब); पहले — भालचंद्र भास्कर भागवत (कुश्ती), ओ.एम. नांबियार (एथलेटिक्स — पी.टी. उषा के कोच), ओ.पी. भारद्वाज (मुक्केबाज़ी) **2024 regular — Subhash Rana (para-shooting), Deepali Deshpande (shooting), Sandeep Sangwan (hockey)**; lifetime — S. Muralidharan (badminton), Armando Colaco (football); 2023 — Lalit Kumar (wrestling), R.B. Ramesh (chess), Shivendra Singh (hockey); first — Bhalchandra Bhagwat, O.M. Nambiar (P.T. Usha's coach), O.P. Bhardwaj
मेजर ध्यानचंद लाइफ़टाइम अचीवमेंट पुरस्कार (पूर्व ध्यानचंद पुरस्कार) Dhyan Chand Award (Lifetime Achievement)	2002	खेल में आजीवन योगदान; ₹10 लाख Lifetime contribution; ₹10 lakh	2023 — मंजूषा कँवर (बैडमिंटन), विनीत कुमार शर्मा (हॉकी), कविता सेल्वराज (कबड्डी); 2024 में कोई नहीं (2021 से मूल श्रेणी अर्जुन लाइफ़टाइम में) 2023 — Manjusha Kanwar, Vineet Kumar Sharma, Kavitha Selvaraj
राष्ट्रीय खेल प्रोत्साहन पुरस्कार Rashtriya Khel Protsahan Puraskar	2009	खेल-प्रोत्साहन करने वाले संस्थान/कॉरपोरेट Institutions promoting sport	2024 — फ़िज़िकल एजुकेशन फ़ाउंडेशन ऑफ़ इंडिया 2024 — Physical Education Foundation of India

पुरस्कार Award	स्थापना Since	किसे / राशि For / Amount	प्रमुख तथ्य व हालिया विजेता Key facts & recent winners
मौलाना अबुल कलाम आज़ाद (MAKA) ट्रॉफ़ी MAKA Trophy	1956–57	अंतर-विश्वविद्यालय खेलों में शीर्ष विश्वविद्यालय Top university in inter-university sports	2024 — चंडीगढ़ विश्वविद्यालय (प्रथम), लवली प्रोफ़ेशनल यूनिवर्सिटी, गुरु नानक देव विवि; 2023 — गुरु नानक देव विवि 2024 — Chandigarh University; 2023 — Guru Nanak Dev University
तेनज़िंग नोर्गे राष्ट्रीय साहसिक पुरस्कार Tenzing Norgay National Adventure Award	1993–94	थल, जल, वायु साहसिक कार्य + लाइफ़टाइम; ₹15 लाख (2023 से बढ़ाया गया) Land, water, air adventure + lifetime; ₹15 lakh	खेल रत्न के समकक्ष (साहसिक); राष्ट्रीय खेल पुरस्कारों के साथ 29 अगस्त को Adventure equivalent of Khel Ratna; given on 29 Aug
अन्य Others	—	—	**BCCI पॉली उमरीगर पुरस्कार** (सर्वश्रेष्ठ अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेटर), **कर्नल सी.के. नायडू लाइफ़टाइम** (2023 — रवि शास्त्री, फ़ारुख़ इंजीनियर); **ICC पुरस्कार 2024** — जसप्रीत बुमराह (सर गारफ़ील्ड सोबर्स ट्रॉफ़ी — क्रिकेटर ऑफ़ द ईयर, टेस्ट क्रिकेटर ऑफ़ द ईयर), स्मृति मंधाना (महिला ODI), अर्शदीप सिंह (T20I), अमेलिया केर (महिला क्रिकेटर), रोहित शर्मा (T20I टीम कप्तान); **ICC पुरस्कार 2023** — पैट कमिंस (सोबर्स), विराट कोहली (ODI), नैट सीवर-ब्रंट; **लॉरियस 2025** — मोंडो डुप्लांटिस, सिमोन बाइल्स; **लॉरियस 2024** — जोकोविच, ऐताना बोनमाती; **सचिन — 2020 लॉरियस स्पोर्टिंग मोमेंट (2011 WC); अर्जुन पुरस्कार पाने वाली पहली महिला — एन. लम्सडेन (हॉकी, 1961); खेल रत्न पाने वाली पहली महिला — कर्णम मल्लेश्वरी (1994–95); पद्म विभूषण 2020 — मैरी कॉम; पद्म भूषण 2020 — पी.वी. सिंधु; पद्म भूषण 2025 — पी.आर. श्रीजेश; पद्मश्री 2025 — हरविंदर सिंह, आर. अश्विन, सत्यपाल सिंह (पैरा कोच); भारत रत्न — सचिन तेंदुलकर (2014, पहला व एकमात्र खिलाड़ी)** **BCCI Polly Umrigar Award**, **Col. C.K. Nayudu Lifetime** (2023 — Ravi Shastri, Farokh Engineer); **ICC Awards 2024** — Jasprit Bumrah (Sir Garfield Sobers Trophy + Test Cricketer of the Year), Smriti Mandhana (women's ODI), Arshdeep Singh (T20I), Amelia Kerr; **ICC 2023** — Pat Cummins, Virat Kohli (ODI); **Laureus 2025** — Mondo Duplantis, Simone Biles; **Laureus 2024** — Djokovic, Aitana Bonmatí; **Sachin — Laureus Sporting Moment 2020**; **first woman Khel Ratna — Karnam Malleswari (1994–95)**; **Padma Bhushan 2025 — P.R. Sreejesh; Padma Shri 2025 — Harvinder Singh, R. Ashwin**; **Bharat Ratna — Sachin Tendulkar (2014, first & only sportsperson)**

- **अर्जुन पुरस्कार** 'खेलों में उत्कृष्ट प्रदर्शन' के लिए; **द्रोणाचार्य** — कोच; **ध्यानचंद** — आजीवन योगदान; सभी **29 अगस्त (राष्ट्रीय खेल दिवस)** को राष्ट्रपति भवन में; 2024 के पुरस्कार 17 जनवरी 2025 को दिए गए। ★ 2021 · 2025
  Arjuna Award is for 'outstanding performance in sports'; **Dronacharya** — coaches; **Dhyan Chand** — lifetime contribution; all presented on **29 August (National Sports Day)** at Rashtrapati Bhavan; 2024 awards given on 17 Jan 2025.

- **खेल प्रशासन**: **युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय** (मंत्री **मनसुख मांडविया**, 2024–; राज्य मंत्री रक्षा खडसे); **भारतीय खेल प्राधिकरण (SAI) 1984** (नई दिल्ली; **NIS पटियाला 1961**; **LNIPE ग्वालियर**); **IOA 1927** (अध्यक्ष **पी.टी. उषा**, 2022 — पहली महिला व पहली ओलंपियन); **NADA 2005** (डोपिंग — 2024 में भारत विश्व में सर्वाधिक डोपिंग उल्लंघन); **राष्ट्रीय खेल नीति — 'खेलो भारत नीति 2025' (1 जुलाई 2025 को मंज़ूरी, 2001 की नीति की जगह)**; **राष्ट्रीय खेल शासन विधेयक 2025 (अगस्त 2025 में पारित — राष्ट्रीय खेल बोर्ड, खेल पंचाट)**; **खेलो इंडिया 2018**; **TOPS (टारगेट ओलंपिक पोडियम स्कीम) 2014**; **फ़िट इंडिया 2019**; **मिशन ओलंपिक सेल**; **भारत 2036 ओलंपिक व 2030 राष्ट्रमंडल खेलों (अहमदाबाद — 'नारणपुरा स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स', सरदार वल्लभभाई पटेल स्पोर्ट्स एन्क्लेव) की मेज़बानी की तैयारी**; **IOC सत्र 2023 मुंबई (141वाँ — 40 वर्ष बाद)**।

  Sports administration: **Ministry of Youth Affairs & Sports** (Minister **Mansukh Mandaviya**, 2024–; MoS Raksha Khadse); **Sports Authority of India (SAI) 1984** (**NIS Patiala 1961**; **LNIPE Gwalior**); **IOA 1927** (President **P.T. Usha**, 2022 — first woman & Olympian); **NADA 2005**; **National Sports Policy — 'Khelo Bharat Niti 2025' (approved 1 July 2025, replacing 2001 policy)**; **National Sports Governance Act 2025 (passed Aug 2025 — National Sports Board, Sports Tribunal)**; **Khelo India 2018**; **TOPS 2014**; **Fit India 2019**; **India preparing to host 2036 Olympics & 2030 CWG (Ahmedabad — Naranpura Sports Complex, SVP Sports Enclave)**; **IOC Session 2023 Mumbai (141st — after 40 years)**.

- **उत्तर प्रदेश खेल**: राज्य खेल — **हॉकी**; **एकाना स्टेडियम (लखनऊ)**, **ग्रीन पार्क (कानपुर)**, **मेजर ध्यानचंद खेल विश्वविद्यालय (सलावा, मेरठ — 2022 शिलान्यास)**, **गुरु गोबिंद सिंह स्पोर्ट्स कॉलेज (लखनऊ)**, **वीर बहादुर सिंह स्पोर्ट्स कॉलेज (गोरखपुर)**, **डॉ. संपूर्णानंद स्टेडियम (वाराणसी)**, **बुद्ध इंटरनेशनल सर्किट (ग्रेटर नोएडा)**; **लक्ष्मण पुरस्कार (पुरुष) व रानी लक्ष्मीबाई पुरस्कार (महिला)** — यूपी के सर्वोच्च खेल पुरस्कार; **यूपी की खेल नीति 2023**; **मेरठ — 'खेल नगरी' (खेल सामग्री उद्योग)**; **खिलाड़ी**: मोहम्मद कैफ़ (प्रयागराज), सुरेश रैना (मुरादनगर), भुवनेश्वर कुमार (मेरठ), कुलदीप यादव (कानपुर), प्रवीण कुमार (मेरठ), पीयूष चावला, **रिंकू सिंह (अलीगढ़)**, **दीप्ति शर्मा (आगरा — 2025 WC PoT)**, **ध्यानचंद, के.डी. सिंह बाबू, मोहम्मद शाहिद, ललित उपाध्याय (वाराणसी — 2020 व 2024 हॉकी कांस्य)**, **राजकुमार पाल (ग़ाज़ीपुर — 2024 हॉकी कांस्य)**, **सुधा सिंह (रायबरेली — स्टीपलचेज़, अर्जुन 2012)**, **पारुल चौधरी, अन्नू रानी, प्रियंका गोस्वामी (मेरठ — पैदल चाल, CWG 2022 रजत)**, **सचिन यादव (बागपत)**, **किरण बालियान (मेरठ — शॉटपुट, एशियाई खेल 2023 कांस्य)**, **प्राची (मेरठ — 400 मी.)**, **अरुणिमा सिन्हा**, **सौरभ चौधरी (मेरठ — निशानेबाज़ी, 2018 एशियाई खेल स्वर्ण, युवा ओलंपिक स्वर्ण)**, **प्रवीण कुमार (नोएडा — पैरा ऊँची कूद, पेरिस 2024 स्वर्ण, खेल रत्न 2024)**, **सिमरन शर्मा (ग़ाज़ियाबाद — पैरा 200 मी. कांस्य 2024)**, **प्रीति पाल (मुज़फ़्फ़रनगर/मेरठ — पैरा 100 व 200 मी. 2 कांस्य पेरिस 2024 — ट्रैक में पहली भारतीय महिला)**; **कुश्ती — नरसिंह यादव (वाराणसी), अलका तोमर (मेरठ)**; **बैडमिंटन — सैयद मोदी (लखनऊ; सैयद मोदी इंटरनेशनल — लखनऊ)**।

  Uttar Pradesh sports: State sport — **hockey**; **Ekana Stadium (Lucknow)**, **Green Park (Kanpur)**, **Major Dhyan Chand Sports University (Salawa, Meerut)**, **Guru Gobind Singh Sports College (Lucknow)**, **Veer Bahadur Singh Sports College (Gorakhpur)**, **Dr Sampurnanand Stadium (Varanasi)**, **Buddh International Circuit (Greater Noida)**; **Laxman Award (men) & Rani Laxmi Bai Award (women)** — UP's highest sports awards; **UP Sports Policy 2023**; **Meerut — 'sports city' (sports-goods industry)**; **athletes**: Mohammad Kaif, Suresh Raina, Bhuvneshwar Kumar (Meerut), Kuldeep Yadav (Kanpur), Praveen Kumar, **Rinku Singh (Aligarh)**, **Deepti Sharma (Agra — 2025 WC PoT)**, **Dhyan Chand, K.D. Singh Babu, Mohammad Shahid, Lalit Upadhyay (Varanasi — hockey bronze 2020 & 2024)**, **Rajkumar Pal (Ghazipur — 2024 hockey bronze)**, **Sudha Singh (Raebareli — steeplechase)**, **Parul Chaudhary, Annu Rani, Priyanka Goswami (Meerut — race walk, CWG 2022 silver)**, **Sachin Yadav (Baghpat)**, **Kiran Baliyan (Meerut — shot put, Asian Games 2023 bronze)**, **Arunima Sinha**, **Saurabh Chaudhary (Meerut — shooting, 2018 Asian Games gold)**, **Praveen Kumar (Noida — para high jump, Paris 2024 gold, Khel Ratna 2024)**, **Simran Sharma (Ghaziabad — para 200 m bronze 2024)**, **Preethi Pal (Muzaffarnagar — para 100 & 200 m, 2 bronzes Paris 2024 — first Indian woman track para-medallist)**; **wrestling — Alka Tomar (Meerut)**; **badminton — Syed Modi (Lucknow; Syed Modi International held in Lucknow)**.

8 खेल शब्दावली, खिलाड़ी संख्या, मैदान व ट्रॉफ़ियाँ

Sports Terminology, Team Sizes, Playing Areas & Trophies

खेल Sport	खिलाड़ी (प्रति टीम) Players (per side)	खेल क्षेत्र / माप Playing area / measure	प्रमुख शब्द Key terms
क्रिकेट Cricket	11	पिच (22 गज = 20.12 मी.); मैदान (ground/field) Pitch (22 yards = 20.12 m); ground/ field	LBW, गुगली, यॉर्कर, बाउंसर, डकवर्थ-लुईस, मेडन, हैट्रिक, फ़ॉलो-ऑन, ऐशेज़, सिली पॉइंट, गली, बीमर, फ़्री हिट, पावरप्ले, DRS, बाज़बॉल LBW, googly, yorker, bouncer, Duckworth-Lewis, maiden, hat-trick, follow-on, Ashes, silly point, gully, beamer, free hit, powerplay, DRS
हॉकी Hockey	11	फ़ील्ड (91.4 × 55 मी.); एस्ट्रोटर्फ़ Field (91.4 × 55 m); astroturf	पेनल्टी कॉर्नर, पेनल्टी स्ट्रोक, ड्रैग फ़्लिक, बुली, स्कूप, शूटिंग सर्कल (D), ग्रीन/येलो/रेड कार्ड, 4 क्वार्टर × 15 मिनट Penalty corner, penalty stroke, drag flick, bully, scoop, D, 4 quarters × 15 min
फ़ुटबॉल Football	11	फ़ील्ड/पिच (100–110 × 64–75 मी.); गोल 7.32 × 2.44 मी. Field/pitch; goal 7.32 × 2.44 m	ऑफ़साइड, पेनल्टी किक (11 मी.), कॉर्नर, फ़्री किक, हैट्रिक, VAR, थ्रो-इन, गोल्डन बूट, 90 मिनट (2 हाफ़), लिबरो, ड्रिबल Offside, penalty (11 m), corner, free kick, VAR, throw-in, Golden Boot, 90 min
बास्केटबॉल Basketball	5	कोर्ट (28 × 15 मी.); बास्केट 3.05 मी. ऊँची Court (28 × 15 m); basket 3.05 m	डंक, थ्री-पॉइंटर, फ़्री थ्रो, रिबाउंड, ड्रिबल, NBA, 4 क्वार्टर Dunk, three-pointer, free throw, rebound, NBA
वॉलीबॉल Volleyball	6	कोर्ट (18 × 9 मी.); नेट 2.43 मी. (पुरुष) Court (18 × 9 m); net 2.43 m (men)	स्पाइक, ब्लॉक, सेट, लिबरो, सर्व, डिग, 25 अंक सेट Spike, block, set, libero, dig, 25-point set
कबड्डी Kabaddi	7	मैट/कोर्ट (13 × 10 मी. पुरुष) Mat/court (13 × 10 m men)	रेड, टैकल, बोनस लाइन, बॉक लाइन, लोना (ऑल-आउट), सुपर टैकल, डू-ओर-डाई रेड, 40 मिनट Raid, tackle, bonus line, baulk line, lona (all-out), super tackle, 40 min
खो-खो Kho-Kho	9 (12 में से) 9 (of 12)	मैदान (27 × 16 मी.) Field (27 × 16 m)	चेज़र, रनर, पोल, खो, ड्रीम रन, 2 पारी × 9 मिनट Chaser, runner, pole, kho, dream run
पोलो Polo	4	मैदान (274 × 146 मी. — सबसे बड़ा) Field (274 × 146 m — largest)	चुक्कर (7.5 मिनट), मैलेट, बंकर, हैंडीकैप Chukker (7.5 min), mallet, handicap
वॉटर पोलो Water polo	7	पूल Pool	—
रग्बी Rugby	15 (यूनियन) / 13 (लीग) / 7s 15 (union) / 13 (league) / 7s	पिच Pitch	ट्राई, स्क्रम, टच, कन्वर्ज़न, वेब एलिस कप (विश्व कप) Try, scrum, conversion, Webb Ellis Cup
बेसबॉल Baseball	9	डायमंड Diamond	होम रन, पिचर, बैटर, इनिंग, स्ट्राइक, बंट, MLB Home run, pitcher, inning, strike, MLB
हैंडबॉल Handball	7	कोर्ट (40 × 20 मी.) Court (40 × 20 m)	—
नेटबॉल Netball	7	कोर्ट Court	—

खेल Sport	खिलाड़ी (प्रति टीम) Players (per side)	खेल क्षेत्र / माप Playing area / measure	प्रमुख शब्द Key terms
सॉफ़्टबॉल Softball	9	डायमंड Diamond	—
लैक्रॉस Lacrosse	10	फ़ील्ड Field	LA 2028 में सिक्सेस Sixes at LA 2028
टेनिस Tennis	1 / 2	कोर्ट (23.77 × 8.23 मी. एकल); नेट 0.914 मी. Court (23.77 × 8.23 m singles)	ऐस, ड्यूस, लव, लेट, वॉली, स्मैश, टाई-ब्रेक, ग्रैंड स्लैम, गोल्डन सेट, बैगल, ब्रेक पॉइंट, फ़ॉल्ट Ace, deuce, love, let, volley, smash, tie-break, Grand Slam, bagel, break point
बैडमिंटन Badminton	1 / 2	कोर्ट (13.4 × 6.1 मी.); नेट 1.55 मी. Court (13.4 × 6.1 m); net 1.55 m	शटलकॉक/बर्डी, ड्रॉप, स्मैश, रैली, लेट, 21 अंक (3 गेम), ड्राइव, फ़ोरहैंड Shuttlecock, drop, smash, rally, let, 21 points (best of 3)
टेबल टेनिस Table tennis	1 / 2	टेबल (2.74 × 1.525 मी.; 76 सेमी ऊँची); नेट 15.25 सेमी Table (2.74 × 1.525 m; 76 cm high)	चॉप, लूप, पेनहोल्ड, स्पिन, 11 अंक, गेंद 40 मिमी Chop, loop, penhold, spin, 11 points, 40 mm ball
स्क्वैश Squash	1 / 2	कोर्ट (4 दीवारें, 9.75 × 6.4 मी.) Court (4 walls)	टिन, नेक्स्ट, बोस्ट, ड्रॉप, लेट, PAR 11 Tin, boast, drop, let, PAR 11
मुक्केबाज़ी Boxing ★ 2025	1	रिंग (4.9–6.1 मी. वर्ग; रस्सियाँ) Ring (4.9–6.1 m square; ropes)	नॉकआउट (KO), TKO, जैब, हुक, अपरकट, क्लिंच, बेल, राउंड, वज़न वर्ग Knockout, TKO, jab, hook, uppercut, clinch, bell, weight classes
कुश्ती Wrestling	1	मैट (वृत्त 9 मी. व्यास) Mat (9 m circle)	फ़ॉल/पिन, तकनीकी श्रेष्ठता, फ़्रीस्टाइल, ग्रीको-रोमन, हाफ़ नेल्सन, ब्रिज, रेपेशाज़ (repechage) Fall/pin, technical superiority, freestyle, Greco-Roman, half nelson, repechage
जूडो / कराटे / ताइक्वांडो Judo / Karate / Taekwondo	1	मैट/तातामी (जूडो, कराटे); मैट (ताइक्वांडो) Tatami / mat	इप्पोन, वाज़ा-अरी, युको, डोजो, जूडोका (जूडो — जापान 1882 जिगोरो कानो); काता, कुमिते (कराटे); पूमसे, क्योरुगी (ताइक्वांडो — कोरिया) Ippon, waza-ari, dojo, judoka (judo — Jigoro Kano 1882); kata, kumite (karate); poomsae, kyorugi (taekwondo — Korea)
तलवारबाज़ी Fencing	1	पिस्ते (14 × 1.5–2 मी.) Piste (14 × 1.5–2 m)	फ़ॉइल, एपे, सेबर, टच, लंज, पैरी, रिपोस्ट; भवानी देवी (पहली भारतीय ओलंपिक तलवारबाज़, टोक्यो 2020; 2023 एशियाई चैंपियनशिप कांस्य) Foil, épée, sabre, touch, lunge, parry, riposte; Bhavani Devi (first Indian Olympic fencer)
तीरंदाज़ी Archery	1 / 3	रेंज (70 मी. रिकर्व; 50 मी. कंपाउंड); लक्ष्य 122 सेमी Range (70 m recurve; 50 m compound); target 122 cm	रिकर्व, कंपाउंड, बुल्स आई (10), एंड, क्विवर, बुली, फ़्लेचिंग Recurve, compound, bull's eye, end, quiver, fletching

खेल Sport	खिलाड़ी (प्रति टीम) Players (per side)	खेल क्षेत्र / माप Playing area / measure	प्रमुख शब्द Key terms
निशानेबाज़ी Shooting	1	रेंज (10 / 25 / 50 मी.; शॉटगन रेंज) Range (10/25/50 m; shotgun range)	बुल्स आई, ट्रैप, स्कीट, डबल ट्रैप, एयर राइफ़ल/पिस्टल, 3 पोज़िशन (नीलिंग, प्रोन, स्टैंडिंग), डेसिमल स्कोरिंग Bull's eye, trap, skeet, air rifle/pistol, 3 positions, decimal scoring
भारोत्तोलन Weightlifting	1	प्लेटफ़ॉर्म (4 × 4 मी.) Platform (4 × 4 m)	स्नैच, क्लीन एंड जर्क, बारबेल, कुल (टोटल) Snatch, clean & jerk, barbell, total
जिम्नास्टिक्स Gymnastics	1 / टीम 1 / team	फ़्लोर (12 × 12 मी.); उपकरण Floor (12 × 12 m); apparatus	वॉल्ट, बीम, अनईवन बार्स, पैरेलल बार्स, पॉमेल हॉर्स, रिंग्स, हॉरिज़ॉन्टल बार, प्रोडुनोवा, रिदमिक, ट्रैम्पोलिन Vault, beam, uneven bars, parallel bars, pommel horse, rings, Produnova, rhythmic, trampoline
एथलेटिक्स Athletics	1 / 4 (रिले) 1 / 4 (relay)	ट्रैक (400 मी., 8 लेन); फ़ील्ड Track (400 m, 8 lanes); field	स्प्रिंट, बैटन, फ़ोटो फ़िनिश, फ़ाल्स स्टार्ट, डेकाथलॉन (10 — पुरुष), हेप्टाथलॉन (7 — महिला), स्टीपलचेज़ (3000 मी., 28 बाधाएँ + 7 जल), मैराथन (42.195 किमी), हर्डल, पोल वॉल्ट, हैमर, डिस्कस, शॉटपुट, जेवलिन (800 ग्राम पुरुष, 600 ग्राम महिला), ट्रिपल जंप Sprint, baton, photo finish, false start, decathlon (10), heptathlon (7), steeplechase, marathon (42.195 km), hurdles, pole vault, hammer, discus, shot put, javelin (800 g men, 600 g women), triple jump
तैराकी Swimming	1 / 4 1 / 4	पूल (50 मी. लंबा, 8 लेन — ओलंपिक; 25 मी. शॉर्ट कोर्स) Pool (50 m, 8 lanes — Olympic; 25 m short course)	फ़्रीस्टाइल, बैकस्ट्रोक, ब्रेस्टस्ट्रोक, बटरफ़्लाई, मेडले, लैप, टम्बल टर्न, डाइविंग, सिंक्रोनाइज़्ड (आर्टिस्टिक) Freestyle, backstroke, breaststroke, butterfly, medley, lap, tumble turn, diving, artistic
गोल्फ़ Golf	1	कोर्स (18 होल); टी, फ़ेयरवे, ग्रीन, बंकर Course (18 holes); tee, fairway, green, bunker	पार, बर्डी (-1), ईगल (-2), अल्बाट्रॉस (-3), बोगी (+1), होल-इन-वन, कैडी, पुट, हैंडीकैप, मेजर (मास्टर्स, PGA, US ओपन, द ओपन) Par, birdie, eagle, albatross, bogey, hole-in-one, caddie, putt, handicap, majors
शतरंज Chess	1	बोर्ड (64 वर्ग) Board (64 squares)	चेकमेट, स्टेलमेट, कैसलिंग, एन पासां, गैम्बिट, फ़ियानचेटो, ग्रैंडमास्टर (2500 + 3 नॉर्म), IM, FIDE, ELO रेटिंग, ओलंपियाड, कैंडिडेट्स, रैपिड, ब्लिट्ज़, आर्मागेडन Checkmate, stalemate, castling, en passant, gambit, fianchetto, Grandmaster (2500 + 3 norms), IM, ELO, Olympiad, Candidates, rapid, blitz, Armageddon
बिलियर्ड्स / स्नूकर Billiards / Snooker	1	टेबल (12 × 6 फ़ुट) Table (12 × 6 ft)	क्यू, ब्रेक, कैनन, पॉट, फ़्रेम, 147 (मैक्सिमम ब्रेक), स्क्रैच Cue, break, cannon, pot, frame, 147 (maximum break)
घुड़सवारी / घुड़दौड़ Equestrian / Horse racing	1	एरीना; रेसकोर्स / ट्रैक Arena; racecourse/track	ड्रेसाज़, इवेंटिंग, शो जंपिंग; डर्बी, स्टीपलचेज़, जॉकी, फ़र्लांग, पंटर Dressage, eventing, show jumping; Derby, jockey, furlong

MERIT CATALYST

खेल Sport	खिलाड़ी (प्रति टीम) Players (per side)	खेल क्षेत्र / माप Playing area / measure	प्रमुख शब्द Key terms
साइक्लिंग Cycling	1 / टीम 1 / team	वेलोड्रोम (ट्रैक), रोड, BMX, माउंटेन बाइक Velodrome (track), road, BMX, MTB	टूर डी फ्रांस (पीली जर्सी), जिरो (गुलाबी), वुएल्टा (लाल), पेलोटन, स्प्रिंट, कीरिन, ओम्नियम, मैडिसन Tour de France (yellow jersey), Giro (pink), Vuelta (red), peloton, keirin, omnium
फ़ॉर्मूला 1 Formula 1	1	सर्किट / ट्रैक Circuit / track	ग्रां प्री, पोल पोज़िशन, पिट स्टॉप, चेकर्ड फ़्लैग, DRS, सेफ़्टी कार, कंस्ट्रक्टर्स चैंपियनशिप Grand Prix, pole position, pit stop, chequered flag, DRS, safety car, Constructors' Championship
नौकायन/रोइंग Rowing	1/2/4/8	कोर्स (2000 मी.) Course (2000 m)	स्कल, स्वीप, कॉक्सवेन, रेगाटा, कयाक, कैनो (कैनोइंग) Scull, sweep, coxswain, regatta, kayak, canoe
आइस हॉकी / फ़िगर स्केटिंग / स्कीइंग Ice hockey / Figure skating / Skiing	6 / 1 / 1	रिंक / रिंक / स्लोप-पिस्ते Rink / rink / slope-piste	पक, स्टिक, NHL; एक्सल, लुट्ज़, सैल्कोव; स्लालम, डाउनहिल, बायथलॉन (स्की+शूटिंग), लूज, स्केलेटन, बॉबस्ले, कर्लिंग (शीतकालीन ओलंपिक) Puck, stick, NHL; axel, lutz, salchow; slalom, downhill, biathlon, luge, skeleton, bobsleigh, curling (Winter Olympics)

ट्रॉफ़ी / कप Trophy / Cup	खेल Sport
थॉमस कप (पुरुष टीम), उबेर कप (महिला टीम), सुदीरमन कप (मिश्रित), ऑल इंग्लैंड, सैयद मोदी (लखनऊ), इंडिया ओपन Thomas Cup, Uber Cup, Sudirman Cup, All England, Syed Modi (Lucknow), India Open ★ 2022	बैडमिंटन Badminton
डेविस कप (पुरुष), बिली जीन किंग कप/फ़ेड कप (महिला), विंबलडन, ग्रैंड स्लैम, हॉपमैन कप, लेवर कप, ATP फ़ाइनल्स, WTA Davis Cup, Billie Jean King Cup, Wimbledon, Hopman Cup, Laver Cup, ATP Finals	टेनिस Tennis
रणजी ट्रॉफ़ी (1934; 2024–25 विदर्भ), दलीप ट्रॉफ़ी, देवधर, ईरानी कप, विजय हज़ारे, सैयद मुश्ताक़ अली, सी.के. नायडू, ऐशेज़, बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफ़ी (2024–25 ऑस्ट्रेलिया 3-1), एंथनी डी मेलो, पटौदी ट्रॉफ़ी (अब 'एंडरसन-तेंदुलकर ट्रॉफ़ी' 2025 — इंग्लैंड 2-2), फ़्रीडम ट्रॉफ़ी (भारत-द. अफ़्रीका), सर विवियन रिचर्ड्स ट्रॉफ़ी (भारत-WI), शेफ़ील्ड शील्ड, काउंटी चैंपियनशिप, बिग बैश, द हंड्रेड Ranji Trophy (1934; 2024–25 Vidarbha), Duleep, Deodhar, Irani, Vijay Hazare, Syed Mushtaq Ali, Ashes, Border-Gavaskar (2024–25 Australia 3-1), Pataudi → 'Anderson-Tendulkar Trophy' (2025 — 2-2), Freedom Trophy, Sheffield Shield, County Championship, Big Bash, The Hundred	क्रिकेट Cricket
आगा ख़ान कप, बेटन कप (1895 — भारत का सबसे पुराना), ध्यानचंद ट्रॉफ़ी, नेहरू कप, रंगास्वामी कप, ओबैदुल्लाह ख़ान, मुरुगप्पा, सुल्तान अज़लान शाह कप (मलेशिया), अज़लान शाह, FIH प्रो लीग, चैंपियंस ट्रॉफ़ी, हॉकी इंडिया लीग Aga Khan Cup, Beighton Cup (1895 — India's oldest), Dhyan Chand Trophy, Nehru Cup, Rangaswami Cup, Obaidullah Khan, Sultan Azlan Shah Cup, FIH Pro League, Hockey India League	हॉकी Hockey
डूरंड कप (1888), संतोष ट्रॉफ़ी, फ़ेडरेशन कप, रोवर्स कप, IFA शील्ड, सुब्रतो कप (स्कूल), सुपर कप, ISL, I-लीग; FIFA विश्व कप (जूल्स रिमे ट्रॉफ़ी), यूरो (हेनरी डेलाउने), कोपा अमेरिका, चैंपियंस लीग, प्रीमियर लीग, ला लीगा, बुंडेसलीगा, सीरी A, लीग 1, कॉन्फ़ेडरेशन कप, बैलन डी'ओर, गोल्डन बूट Durand Cup, Santosh Trophy, Federation Cup, Rovers Cup, IFA Shield, Subroto Cup, Super Cup, ISL, I-League; FIFA WC (Jules Rimet), Euro (Henri Delaunay), Copa América, Champions League, Premier League, La Liga, Bundesliga, Serie A, Ballon d'Or	फ़ुटबॉल Football
वेब एलिस कप, कैलकटा कप (इंग्लैंड-स्कॉटलैंड), सिक्स नेशंस, ब्लेडिस्लो कप Webb Ellis Cup, Calcutta Cup, Six Nations, Bledisloe Cup	रग्बी Rugby
राइडर कप (अमेरिका-यूरोप), प्रेसिडेंट्स कप, वॉकर कप, सोल्हाइम कप, मास्टर्स (ग्रीन जैकेट), क्लैरेट जग (द ओपन), FedEx कप, हीरो इंडियन ओपन Ryder Cup, Presidents Cup, Walker Cup, Solheim Cup, Masters (green jacket), Claret Jug (The Open), FedEx Cup, Hero Indian Open	गोल्फ़ Golf

ट्रॉफ़ी / कप Trophy / Cup	खेल Sport
स्टेनली कप Stanley Cup	आइस हॉकी Ice hockey
अमेरिका कप America's Cup	नौकायन (याचिंग) Yachting
एज़रा कप (1880 — भारत), वेस्टचेस्टर कप Ezra Cup (1880 — India), Westchester Cup ★ 2023	पोलो Polo
स्वैथलिंग कप (पुरुष टीम), कॉर्बिलॉन कप (महिला टीम) Swaythling Cup (men's team), Corbillon Cup (women's team)	टेबल टेनिस Table tennis
वर्ल्ड सीरीज़, पेनेंट World Series, Pennant	बेसबॉल Baseball
चैंपियनशिप बेल्ट (WBC, WBA, IBF, WBO), वैल बार्कर ट्रॉफ़ी (ओलंपिक का सर्वश्रेष्ठ मुक्केबाज़) Championship belts (WBC, WBA, IBF, WBO), Val Barker Trophy (Olympic best boxer)	मुक्केबाज़ी Boxing
बॉम्बे गोल्ड कप, मुरुगप्पा गोल्ड कप Bombay Gold Cup, Murugappa Gold Cup	हॉकी Hockey
ग्रैंड स्लैम (गोल्फ़/टेनिस), ट्रिपल क्राउन (घुड़दौड़/रग्बी) Grand Slam (golf/tennis), Triple Crown (horse racing/rugby)	विविध Various
एशेज़ (क्रिकेट — जली हुई गिल्लियों की भस्म, 1882; इंग्लैंड-ऑस्ट्रेलिया) The Ashes (cricket — burnt bails, 1882; England-Australia)	क्रिकेट Cricket
FIDE विश्व कप, कैंडिडेट्स, टाटा स्टील (विज्क आन ज़ी), नॉर्वे चेस, सिंकफ़ील्ड कप, ग्लोबल चेस लीग, ओलंपियाड (हैमिल्टन-रसेल कप — ओपन; वेरा मेंचिक कप — महिला) FIDE World Cup, Candidates, Tata Steel, Norway Chess, Sinquefield Cup, Global Chess League, Olympiad (Hamilton-Russell Cup — open; Vera Menchik Cup — women)	शतरंज Chess

त्वरित पुनरावृत्ति / RAPID REVISION

खेल क्षेत्र: मुक्केबाज़ी-रिंग · कुश्ती/कबड्डी-मैट · टेनिस/बैडमिंटन/बास्केटबॉल/वॉलीबॉल/स्क्वैश-कोर्ट · क्रिकेट-पिच/मैदान · फ़ुटबॉल/हॉकी-फ़ील्ड · गोल्फ़-कोर्स · घुड़दौड़-रेसकोर्स · तलवारबाज़ी-पिस्ते · तीरंदाज़ी/निशानेबाज़ी-रेंज · साइक्लिंग-वेलोड्रोम · आइस हॉकी-रिंक · बेसबॉल-डायमंड · रोइंग-कोर्स · F1-सर्किट · जूडो-तातामी · भारोत्तोलन-प्लेटफ़ॉर्म। खिलाड़ी: क्रिकेट/हॉकी/फ़ुटबॉल 11 · कबड्डी/हैंडबॉल/वॉटर पोलो/नेटबॉल 7 · खो-खो 9 · बास्केटबॉल 5 · वॉलीबॉल 6 · पोलो 4 · बेसबॉल 9 · रग्बी 15 · लैक्रॉस 10। प्रथम: ओलंपिक 1896 एथेंस · एशियाई 1951 दिल्ली · CWG 1930 हैमिल्टन · SAG 1984 काठमांडू · क्रिकेट WC 1975 · FIFA WC 1930 उरुग्वे · हॉकी WC 1971 · पैरालंपिक 1960 रोम · शीतकालीन 1924 शैमोनी।

Playing areas: boxing-ring · wrestling/kabaddi-mat · tennis/badminton/basketball/volleyball/squash-court · cricket-pitch · football/hockey-field · golf-course · racing-racecourse · fencing-piste · archery/shooting-range · cycling-velodrome · ice hockey-rink · baseball-diamond · F1-circuit · judo-tatami · weightlifting-platform. Players: cricket/hockey/football 11 · kabaddi/handball/water polo/netball 7 · kho-kho 9 · basketball 5 · volleyball 6 · polo 4 · baseball 9 · rugby 15 · lacrosse 10. Firsts: Olympics 1896 Athens · Asian Games 1951 Delhi · CWG 1930 Hamilton · SAG 1984 Kathmandu · Cricket WC 1975 · FIFA WC 1930 Uruguay · Hockey WC 1971 · Paralympics 1960 Rome · Winter Olympics 1924 Chamonix.